



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Trieste, 25 marzo 2024  
Prot. n. 300/24/12STP/GI

Alle Società  
(da consegnare ad atleti e tecnici)  
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.  
Ai Comitati Provinciali  
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali  
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione Raduno Regionale Velocità.  
Martedì 2 aprile 2024 Palmanova (UD) – Campo Bruseschi

Martedì 2 aprile, presso il Campo Sportivo "Bruseschi" di Palmanova viene organizzato un raduno regionale di velocità per la categoria cadetti/e.

Il raduno si svolgerà dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e sarà tenuto dal responsabile regionale della velocità Mara Nespolo e dal tecnico Andrea Fogliato.

**Vista l'importanza e la valenza tecnica del raduno si raccomanda la presenza dei tecnici assieme agli atleti.**

**Si raccomanda la compilazione del modulo google sia per la presenza sia per l'assenza al raduno!**  
[https://docs.google.com/forms/d/160\\_9Kt49ZHax1sJdex1WciGI6Ar\\_3JpGvXMTSLI\\_SM/edit](https://docs.google.com/forms/d/160_9Kt49ZHax1sJdex1WciGI6Ar_3JpGvXMTSLI_SM/edit)

Programma:

- Tecnica di accelerazione
- Partenze dai blocchi come capacità di reazione allo stimolo uditivo
- Tecnica generale di cambio della staffetta

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Alessandro Brondani



## ATLETI CONVOCATI

### CADETTE

CENGARLE MARGHERITA (Atletica 2000)  
HOSNAR VANESSA (Pol. Libertas Tolmezzo)  
MATEAZZI RACHELE (Pol. Libertas Grions e Remanzacco)  
PALOMBO GIULIA (Pol. Libertas Grions e Remanzacco)  
PASCHINA FEDERICO (Atletica Malignani Libertas Udine)  
PAST GIORGIA (Atletica Dolomiti Friulane)  
PERISI MARTINA (Atletica Julia)  
PIGLIAFIORI VALERIA (Nuova Pol. Libertas Sacile)  
SEPULCRI ALICE (Atletica Malignani Libertas Udine)  
TRIBOS SOFIA (US Lavarianese)  
VENTURINI ALICE (US Lavarianese)  
ZAMUNER SOPHIE (Nuova Pol. Libertas Sacile)

### CADETTI

COMARIN FEDERICO (Sport Academy)  
DI MARTINO EDOARDO (Lupignano Track & Field)  
DI MITRI GIORDANO (Trieste Atletica)  
ESPOSITO GABRIEL (Atletica Malignani Libertas Udine)  
FANI FEDERICO (Libertas Friul Palmanova)  
MICONI MATTEO (Atletica Malignani Libertas Udine)  
PAOLATTO ALEX (Libertas Sanvitese)  
TAMI CRISTIANO (Libertas Friul Palmanova)  
TURRIN PIETRO (Polisportiva Azzanese)