

RADUNI DI ALLENAMENTO E FORMAZIONE TECNICA 2024

Progetto a cura del SETTORE MASTER del C.R. FIDAL FVG

e della responsabile MASTER del C.P. FIDAL PORDENONE

Continua il progetto Master FVG, per il 4° anno consecutivo in vista degli appuntamenti a livello regionale (pista indoor, cross, pista outdoor, corse su strada e montagna) e soprattutto in preparazione ai Campionati Nazionali Individuali e di Società

Sabato 2 Marzo 2024

ospiti della Società ASD ATLETICA 2000 presso l'impianto sportivo comunale di Codroipo – Via Circonvallazione Sud (si potrà usufruire sia della pista che delle pedane) è programmato il

2° Raduno MASTER FVG 2024

aperto a tutti i tesserati FIDAL e rivolto a TUTTE LE CATEGORIE MASTER e DISCIPLINE

dalle ore 14.30 alle ore 16.30

con il seguente tema:

“Training delle capacità neuro muscolari attraverso il lavoro in circuito”

(ad una parte teorica seguiranno esercitazioni pratiche)

I Tecnici che seguiranno gli atleti saranno il Prof. Roberto Belcari e Cornelio Giavedoni.

Per una migliore organizzazione, ricordiamo di trasmettere adesione via mail al seguente indirizzo: iacuzzopiergiorgio@gmail.com oppure con un messaggio nel gruppo WhatsApp “ATLETICA MASTER FVG” al numero 348 0935547 (Erika Bagatin).

20/02/2024



GIORGIO IACUZZO
GOMME
Via Piave, 91
33033 Codroipo UD
Tel. 0435 300 700

Progetto sostenuto da: