



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

io sono  
FRIULI VENEZIA GIULIA  
www.turismofvg.it

Trieste, 30 Agosto 2023

Alle Società  
(da consegnare ad atleti e tecnici)  
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.  
Ai Comitati Provinciali  
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali  
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione Raduno Regionale Marcia.  
Mercoledì 7 Settembre 2023 Palmanova (UD) – Campo Sportivo "Bruseschi"

Il Settore Tecnico regionale organizza un raduno regionale di Marcia, nella giornata di giovedì 7 Settembre dalle ore 17.00 alle ore 19.00 presso il Campo Sportivo "E.Fabretto" di Gorizia. Al raduno sono invitati anche i tecnici personali.

Tecnici responsabili del raduno: Diego Cafagna, Gianni Bevilacqua, Sergio Tonut, Elisa Raia.

Programma del raduno:

- I Discussione sulle prossime competizioni con relativa eventuale composizione delle rappresentative
- I Aggiornamento per i tecnici delle nuove prospettive regolamenti
- I Riscaldamento
- I Andature varie - esercitazioni specifiche - analisi del gesto tecnico- lavoro di ripetute brevi/lunghe.

L'adesione o la non adesione al raduno va comunicata obbligatoriamente entro martedì 5 settembre compilando il modulo google al sottostante link.

<https://docs.google.com/forms/d/1JXh6ShGFWMaJTZCh6MB0bm2eDOTwFO-L8csEvnR9Vfw/edit>

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Alessandro Brondani



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

## ATLETI CONVOCATI

### RM

- 1 URIGU GIANLUCA (SPORTIAMO)
- 1 BUTTAZZI FEDERICO (ATL. MONFALCONE)
- 1 DAL MAS NICOLA (NUOVA POL.LIBERTAS SACILE)
- 1 FRISON LEO (ATLETICA MONFALCONE)

### RF

- 1 COPPOLA ALICE (SPORTIAMO)
- 1 TURLONI EMMA (ATL. MALIGNANI)
- 1 ICARDI NOEMI (TS TRASPORTI)
- 1 BLASEVICH LAURA (TS TRASPORTI)
- 1 SGUBIN ANNA (ATL. MONFALCONE)

### CM

- 1 CAFAGNA LEONARDO (SPORTIAMO)
- 1 D'AGOSTINO GABRIELE (ATL. GORIZIA)
- 1 BRAGHETTO MORGAN (ATL. GORIZIA)

### CF

- 1 PIZZO RITA (SPORTIAMO)
- 1 BEMBICH CLAUDIA (TS. TRASPORTI)
- 1 BARBIERI CHIARA (ATL. MONFALCONE)

### AM

- 1 COPPOLA ALESSIO (SPORTIAMO)
- 1 DAL BO MATTEO (ATL. GORIZIA)
- 1 CHIANDOTTO SIMONE (ATL. GORIZIA)

### AF

- 1 DI PASQUALE VERONICA (ATL. MALIGNANI)

### JF

- 1 BARBATO LARA (SPORTIAMO)

### SM

- 1 REIS LUIGI (TRIESTE ATLETICA)
- 1 BRIGANTE EMILIANO TRIESTE ATLETICA)

**Vista l'importanza del raduno si raccomanda la massima partecipazione.**