

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2023/24

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **FRIULI VENEZIA GIULIA**, in collaborazione con il Centro Studi FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" (1° livello) di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'Atletica Leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e delle conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n° 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	Corso aspirante tecnici di atletica leggera	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	In Presenza Sabato 21 ottobre 2023 Domenica 22 ottobre 2023
B	Tirocinio		1	24	Entro 15 febbraio 2024
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	A partire da fine febbraio 2024 - in presenza

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n° crediti	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici - Campionati Mondiali - Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE A) CORSO ASPIRANTE TECNICO DI ATLETICA LEGGERA "NUOVO PRE-CORSO"

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE; per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso
- maggiore età
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o Associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare la scheda di iscrizione n.1 al COMITATO REGIONALE FVG entro il **15 settembre 2023** assieme alla copia del versamento della quota di partecipazione comprensiva dei costi di assicurazione e materiale didattico.

La quota di partecipazione dovrà essere versata al Comitato Regionale FVG tramite Bonifico Bancario (IBAN IT47P0306909606100000135987) indicando chiaramente Cognome e Nome del Corsista

Quota Singola Iscrizione	€ 150,00
---------------------------------	-----------------

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico/pratiche. La frequenza è **totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. I partecipanti saranno tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica. Il corso è tenuto esclusivamente da docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale e abilitati dalla Federazione.

Data	Orario	Argomento	Tipologia Lezione	Luogo	Durata
Sabato 21/10	9.00-10.00	INTRODUZIONE AL CORSO - ELEMENTI DI ORGANIZZAZIONE SPORTIVA FEDERALE LE SPECIALITÀ DELL'ATLETICA LEGGERA, IL CAMPO, LA PISTA, GLI ATTREZZI	Teorica	Da stabilire in base provenienza iscritti	1h
Sabato 21/10	10.00-11.00	I presupposti della prestazione motoria Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in età evolutiva (cenni)	Teorica	"	1h
Sabato 21/10	11.00-13.00	Esercitazioni pratiche rivolte alla costruzione delle capacità motorie coordinative con l'utilizzo di piccoli attrezzi anche non codificati.	Pratica	"	2h
Sabato 21/10	14.30-15.30	CORRERE E MARCIARE – aspetti tecnici riferibili alle categorie ESORDIENTI – RAGAZZI - CADETTI	Teorico/pratica	"	1h
Sabato 21/10	15.30-18.30	Progressioni didattiche: 1^ ora pratica: GIOCHIAMO CORRENDO 2^ ora pratica: CORRIAMO VELOCI, A LUNGO E ... 3^ ora pratica: IMPARIAMO A CORRERE BENE	Pratica	"	3h
Domenica 22/10	9.00-10.00	SALTARE – aspetti tecnici riferibili alle categorie ESORDIENTI – RAGAZZI - CADETTI	Teorico/pratica	"	1h
Domenica 22/10	10.00- 13.00	Progressioni didattiche: 1^ ora pratica: GIOCHIAMO SALTANDO 2^ ora pratica: SALTIAMO IN ALTO, LONTANO E ... 3^ ora pratica: IMPARIAMO I SALTI DELL'ATLETICA	Pratica	"	3h
Domenica 22/10	14.30-15.30	LANCIARE – aspetti tecnici riferibili alle categorie ESORDIENTI – RAGAZZI - CADETTI	Teorico/pratica	"	1h
Domenica 22/10	15.30-18.30	Progressioni didattiche: 1^ ora pratica: GIOCHIAMO LANCIANDO 2^ ora pratica: LANCIAMO LONTANO E ... 3^ ora pratica: IMPARIAMO I LANCI DELL'ATLETICA	Pratica	"	3h

FASE B) TIROCINIO

Dal momento dell'accettazione dell'iscrizione al percorso da parte del Comitato, l'Aspirante Tecnico potrà iniziare il tirocinio. Il tirocinio è un periodo di formazione presso una Società Sportiva affiliata alla FIDAL, consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico FIDAL tesserato come Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni. Questa fase, della durata di almeno 24 ore (1 credito), dovrà concludersi entro il termine ultimo fissato per l'iscrizione al Corso (Fase C) e non prevede alcuna valutazione. Il Fiduciario Tecnico Regionale controllerà che il profilo del tutor sia attinente alle specifiche richieste, nonché l'effettiva collaborazione tra candidati e Tutor.

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà l'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione (scheda n° 2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno iscriversi al Corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

Il tirocinio è da intendere esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor. Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL all'inizio del Corso per Aspirante Tecnico, valida per tutta la durata del Corso di 1° livello per gli iscritti il cui nominativo sia inserito nel database del tesseramento FIDAL-sezione Tecnici, con il codice COR (corsista).

Il Comitato Regionale fornirà elenco aggiornato dei tutor accreditati.

FASE C) CORSO ISTRUTTORI

Possono partecipare al Corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" e abbiano svolto il Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali come da precedente tabella.

I candidati dovranno inviare la domanda di iscrizione (scheda n. 2) al COMITATO REGIONALE FVG entro data da stabilirsi assieme alla copia del versamento della quota di partecipazione comprensiva dei costi di assicurazione e materiale didattico. La quota di partecipazione dovrà essere versata al Comitato Regionale FVG tramite Bonifico Bancario (IBAN IT47P0306909606100000135987) indicando chiaramente Cognome e Nome del Corsista.

Quota Singola Iscrizione	€ 250,00
---------------------------------	-----------------

Il Comitato Regionale si riserva di limitare il numero di candidati ammessi qualora le esigenze logistiche lo richiedano.

Programma del corso: il corso si articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. Le lezioni si svolgeranno tutte in presenza. I partecipanti saranno tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti incaricati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il programma dettagliato con date e orari, docenti e argomenti saranno forniti in seguito.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento delle competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali:
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto a risposte multiple, colloquio integrativo e prova pratica;

giudizio sufficiente a 18/30mi.

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda al corso, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

Trieste, 25 agosto 2023

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Alessandro Brondani



Il Presidente del Comitato Regionale FVG
Massimo Di Giorgio





SCHEDA N. 1
ISCRIZIONE AL CORSO ASPIRANTE TECNICO

Al Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA

Cognome e Nome

Luogo e data di nascita

Indirizzo Cap..... Città Prov.

e-mail..... Tel. /Cell.....

Titolo di studio Professione

CODICE FISCALE _____

Specialità atletica praticata/e

Risultati conseguiti da atleta praticante

Società di atletica leggera

Esperienze sportive

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

Pubblicazioni

Luogo e data _____

Firma _____

CERTIFICAZIONE TIROCINIO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

COGNOME E NOME CANDIDATO: _____

COGNOME E NOME TECNICO TUTOR: _____

QUALIFICA TECNICO TUTOR: Allenatore Allenatore Specialista

SOCIETÀ (codice e denominazione) _____

CITTÀ _____ PROV. _____

ATTIVITÀ IN CAMPO CON ATLETI (fascia di età): 8-11 12-15 altro _____

CONTENUTI TIROCINIO (indicare solo le attività svolte con il candidato)	n. sedute in campo	n. ore
esercitazioni tecniche di base <input type="checkbox"/>		
esercitazioni tecniche delle specialità <input type="checkbox"/>		
attività in occasione di manifestazioni/gare <input type="checkbox"/>		
test di valutazione motoria <input type="checkbox"/>		
attività ludiche <input type="checkbox"/>		
eventuale ulteriore documentazione di approfondimento (da allegare) <input type="checkbox"/>		

Totale ore svolte: _____

Data _____

 Firma Tecnico Tutor

La presente certificazione deve essere compilata dal tecnico Tutor e inviata a cura dei partecipanti via mail unitamente alla scheda n. 2 di Iscrizione al Corso Istruttori ed alla copia del bonifico della quota di iscrizione (€ 250,00) al Comitato Regionale Fidal Friuli Venezia Giulia all'indirizzo cr.friulivg@fidal.it

SCHEDA N. 2

ISCRIZIONE AL CORSO ISTRUTTORI

Al Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA

Cognome e Nome

Luogo e data di nascita

Indirizzo Cap..... Città Prov.

e-mail..... Tel. /Cell.....

Titolo di studio Professione

CODICE FISCALE

CERTIFICAZIONE DI FREQUENZA DEL CORSO PER ASPIRANTE TECNICO

SVOLTOSI A IN DATA

NOME E COGNOME FORMATORE/I

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

FREQUENZA TIROCINIO (allegare modello Certificazione Tirocinio compilato e firmato dal Tutor)

DAL AL

PRESSO

NOME E COGNOME TUTOR

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

CERTIFICAZIONE ESONERO CORSO ASPIRANTE TECNICO E TIROCINIO

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori (i crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili):

<u>ABILITA' individuali</u>	<u>n. CREDITI</u>		
Atleta di livello internazionale	3	Giochi Olimpici	anno
		Campionati Mondiali	anno
		Campionati Europei	anno
Giudice Internazionale	3	Conseguita	il A
Laurea Scienze Motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Conseguita	il A

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

Luogo e data

Firma