



*Dai Responsabili del Settore Master Regionale della FIDAL del Friuli-Venezia-Giulia  
e a cura della Responsabile del Settore Master del Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone*

### **Progetto per la categoria Master FVG – 6°Raduno del Settore Master 2023**

Continua il progetto Master FVG, in vista degli appuntamenti a livello regionale (pista outdoor, corse su strada e montagna) e soprattutto in preparazione ai Campionati Nazionali che si svolgeranno in varie sedi e quelli che in particolare avranno luogo in F.V.G.:

- **Trofeo delle Regioni Master – si svolgerà in FVG (LIGNANO SABBIA D'ORO) sabato 7/10/2023**
- **Campionati Italiani ind.li e di Società Master di KM verticale – Cercivento (UD) domenica 15/10/2023**

**Mercoledì 30 AGOSTO 2023 - dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

presso l'impianto sportivo "O.Cosulich" sito in Via Callisto Cosulich 40 - MONFALCONE (GO) - (ingresso spogliatoi Via Bonavia) - organizzazione a cura del Comitato Regionale FIDAL FVG, Comitato Provinciale FIDAL di Gorizia e dalla Società Atletica Monfalcone.

**6° Raduno MASTER FVG 2023 rivolto a TUTTE LE CATEGORIE**

con il seguente tema:

***“Dal mezzofondo alla corsa prolungata fino alla maratona”***

***“Quali mezzi e metodi per una performance su queste distanze”***

I Tecnici che seguiranno gli atleti saranno il Prof. Roberto Belcari e Lucio Blasig.

Per una migliore organizzazione, ricordiamo di trasmettere adesione via mail al seguente indirizzo: [iacuzzopiergiorgio@gmail.com](mailto:iacuzzopiergiorgio@gmail.com) oppure con un messaggio nel gruppo WhatsApp "ATLETICA MASTER FVG" al numero 348 0935547 (Erika Bagatin).