



*Dai Responsabili del Settore Master Regionale della FIDAL del Friuli-Venezia-Giulia
e a cura della Responsabile del Settore Master del Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone*

Progetto per la categoria Master FVG – 5°Raduno del Settore Master 2023

Continua il progetto Master FVG, in vista degli appuntamenti a livello regionale (pista outdoor, corse su strada e montagna) e soprattutto in preparazione ai Campionati Nazionali che si svolgeranno in varie sedi e quelli che in particolare avranno luogo in F.V.G.:

- **Trofeo delle Regioni Master – si svolgerà in FVG (LIGNANO SABBIAADORO) sabato 7/10/2023**
- **Campionati Italiani ind.li e di Società Master di KM verticale – Cercivento (UD) domenica 15/10/2023**

Mercoledì 05 LUGLIO 2023 - dalle ore 18.00 alle ore 20.00

ospiti della Società ASD ATLETICA AVIANO presso l'impianto sportivo di atletica leggera comunale di Aviano – Via Stretta è programmato il

5° Raduno MASTER FVG 2023 rivolto a **TUTTE LE CATEGORIE e DISCIPLINE**

con il seguente tema:

***“Didattica e tecnica del passaggio del testimone”
“Dalla 4x100 alla 4x400”***

Introduzione a cura di Roberta Cossovel - Giudice regionale del G.G.G. FIDAL FVG

I Tecnici che seguiranno gli atleti saranno il Prof. Roberto Belcari e Cornelio Giavedoni.

Per una migliore organizzazione, ricordiamo di trasmettere adesione via mail al seguente indirizzo: iacuzzopiergiorgio@gmail.com oppure con un messaggio nel gruppo WhatsApp “ATLETICA MASTER FVG” al numero 348 0935547 (Erika Bagatin).