



Trieste, 16 maggio 2023  
Prot. n. 446/23/12STP/GI

Alle Società  
(da consegnare ad atleti e tecnici)  
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.  
Ai Comitati Provinciali  
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali  
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione Raduno Regionale Velocità/Staffette.  
Martedì 23 maggio 2023 Palmanova (UD) – Campo Bruseschi

Martedì 23 maggio, presso il Campo Sportivo "Bruseschi" di Palmanova viene organizzato un raduno regionale di velocità/staffetta per la categoria cadetti/e.

Il raduno si svolgerà dalle ore 17.30 alle ore 19.30 e sarà tenuto dal responsabile regionale della velocità Mara Nespolo e dal FTR Alessandro Brondani.

**Vista l'importanza e la valenza tecnica del raduno si raccomanda la presenza dei tecnici assieme agli atleti.**

**Si raccomanda la compilazione del modulo google sia per la presenza sia per l'assenza al raduno!**  
[https://docs.google.com/forms/d/160\\_9Kt49ZHax1sJdex1WciGI6Ar\\_3JpGvXMTSLI\\_SM/edit](https://docs.google.com/forms/d/160_9Kt49ZHax1sJdex1WciGI6Ar_3JpGvXMTSLI_SM/edit)

Programma:

1. Riscaldamento guidato
2. Tecnica di partenza dai blocchi senza e con testimone
3. Tecnica e prove di passaggio del testimone

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Alessandro Brondani



## ATLETI CONVOCATI

CARLEVARIS FILIPPO (Malignani Ud)  
DI MARTINO EDOARDO (Lupignano)  
FERUGLIO SIMONE (Atletica San Daniele)  
MASAT LORENZO (Libertas Sanvitese)  
PAOLATTO ALEX (Libertas Sanvitese)  
SAVIO FRANCESCO (Atletica Monfalcone)  
VISINTIN LORENZO (Atletica Gorizia)  
ZANFAGNIN GABRIELE (Libertas Friul Palmanova)  
ZORZIT CHRISTOPHER SEBASTIAN (Atletica Monfalcone)  
ZULIANI ALESSANDRO (Libertas Mereto di Tomba)

HADIK ASMAA MARWA (Keep Moving)  
BERTOCCHI VITTORIA (Polisportiva Triveneto)  
PALOMBO GIULIA (Libertas Grions e Remanzacco)  
PAST GIORGIA (Atletica Dolomiti Friulane)  
PERISI MARTINA (Sportiamo)  
PERIN ANGELICA (Libertas Sanvitese)  
SORANZIO ANGELINA (Atletica Monfalcone)  
VENTURINI ALICE (Lavarianese)  
CENGARLE MARGHERITA (Atletica 2000)  
PASCHINA FEDERICA (Malignani Udine)