



*Dai Responsabili del Settore Master Regionale della FIDAL del Friuli-Venezia-Giulia
e a cura della Responsabile del Settore Master del Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone*

Progetto per la categoria Master FVG – 4°Raduno del Settore Master 2023

Continua il progetto Master FVG, in vista degli appuntamenti a livello regionale (cross, pista outdoor, corse su strada e montagna) e soprattutto in preparazione ai Campionati Nazionali che si svolgeranno in varie sedi e quelli che in particolare avranno luogo in F.V.G.:

- **Trofeo delle Regioni Master – si svolgerà in FVG (sede in fase di conferma) sabato 7/10/2023**
- **Campionati Italiani ind.li e di Società Master di KM verticale – Cercivento (UD) domenica 15/10/2023**

**Venerdì 26 MAGGIO 2023
dalle ore 18.15 alle ore 20.00**

ospiti della Società ASD ATLETICA 2000 presso l'impianto sportivo comunale di Codroipo – Via Circonvallazione Sud (si potrà usufruire sia della pista che delle pedane) è programmato il

4° Raduno MASTER FVG 2023 rivolto a **TUTTE LE CATEGORIE e DISCIPLINE**

con il seguente tema:

***“Periodo di allenamento competitivo,
quali i contenuti e gli obiettivi da raggiungere – le prove di sintesi”***

“Sintesi dinamica delle capacità sviluppate in precedenza”

I Tecnici che seguiranno gli atleti saranno il Prof. Roberto Belcari e Cornelio Giavedoni.

Per una migliore organizzazione, ricordiamo di trasmettere adesione via mail al seguente indirizzo: iacuzzopiergiorgio@gmail.com oppure con un messaggio nel gruppo WhatsApp “ATLETICA MASTER FVG” al numero 348 0935547 (Erika Bagatin).