



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

io sono
FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it

Trieste, 30 Marzo 2023

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione Raduno Regionale Marcia.
Mercoledì 5 Aprile 2023 Gorizia (GO) – Campo Sportivo "E.Fabretto"

Il Settore Tecnico regionale organizza un raduno regionale di Marcia, nella giornata di mercoledì 5 Aprile dalle ore 16.00 alle ore 18.00 presso il Campo Sportivo "E.Fabretto" di Gorizia. Al raduno sono invitati anche i tecnici personali.

Tecnici responsabili del raduno: Diego Cafagna, Gianni Bevilacqua, Sergio Tonut; Elisa Raia.

Programma del raduno:

- 1 Presentazione atleti
- 1 Illustrazione programma gare/raduni/rappresentative 2023
- 1 Riscaldamento
- 1 Analisi del gesto tecnico ed esecuzione di esercizi di mobilità
- 1 Esercitazioni specifiche suddivise per categoria agonistica
- 1 Monitoraggio prestativo funzionale per atleti evoluti

Dare conferma o non conferma della presenza al raduno compilando il modulo google entro e non oltre lunedì 3 aprile:

<https://docs.google.com/forms/d/1JXh6ShGFWMaJTZCh6MB0bm2eDOTwFO-L8csEvnR9Vfw/edit>

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Alessandro Brondani



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

ATLETI CONVOCATI

ATLETICA GORIZIA

FABBRONI ANNA
GIORDANO MARTINA
BRAGHETTO MORGAN
D'AGOSTINO GABRIELE
DE PIERO SOFIA
CHIANDOTTO SIMONE
DAL BO' MATTEO

SPORTIAMO

COPPOLA ALESSIO
COPPOLA ALICE
URIGU GIANLUCA
CAFAGNA LEONARDO
EMMA STAGNI
PIZZO RITA
BARBATO LARA

TRIESTE TRASPORTI

ICARDI NOEMI
BEMBICH CLAUDIA
BLASEVIC LAURA

CUS TRIESTE

SANSOTTA MAJA

ATLETICA MONFALCONE

CHIARA BARBIERI
SARA FORTUNA
SGUBIN ANNA
GIULIANI ELISA
DI FELICE FRANCESCA
BUTTAZZI FEDERICO
FRISON LEO

MALIGNANI UDINE

ARPINO GIOVANNA LIDIA
FAVERO CATERINA
PANTAROTTO GAIA
TURLONI EMMA
DI PASQUALE VERONICA
FORASACCO SOFFIA

TRIESTE ATLETICA

BRIGANTE EMILIANO
REIS LUIGI
BELLO LUCA