



# ALLENARE LO SPRINT E LA MENTE: DUE ESPERIENZE A CONFRONTO

## 29 OTTOBRE 2022

ORE 14.00 - 18.00

ACCREDITAMENTO DALLE 13.30

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL PIEMONTE ORIENTALE - AULA CS03  
VIA E. PERRONE, 18- 28100 NOVARA

## CONVEGNO TECNICO

VALIDO PER L'ATTRIBUZIONE DI 0,5 CREDITI  
FORMATIVI PER I TECNICI FIDAL



*Filippo Di Mulo*

Allenatore benemerito FIDAL e responsabile settore  
velocità della nazionale di atletica leggera

Metodologia sulla resistenza dello  
sprinter



*Miriam Jahier*

Psicologa dello sport

Come trattare l'ansia prestativa  
del pregara trasformandola da  
nemica in amica



**atletica  
italiana**



Iscrizioni via mail a [formazione.piemonte@fidal.it](mailto:formazione.piemonte@fidal.it) entro il 25/10/2022

Costo iscrizione 15,00 € da versare sul c/c intestato a  
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA - COMITATO REGIONALE PIEMONTE  
IBAN IT93R0359901899084398501854