



Dai Responsabili del Settore Master Regionale della FIDAL del Friuli-Venezia-Giulia

### **Progetto per la categoria Master FVG – 5°Raduno del Settore Master 2022**

Proseguono gli appuntamenti dedicati agli Over 35, il progetto Master FVG continua l'attività estiva e nella giornata di

#### **GIOVEDÌ 30 GIUGNO 2022 è programmato il 5° Raduno Master 2022**

presso l'impianto sportivo “O.Cosulich” sito in Via Callisto Cosulich 40 - Monfalcone (GO) - coordinate GPS 45° 48' 00" N 13° 31' 54" E – (ingresso spogliatoi Via Bonavia) - organizzazione a cura del Comitato Regionale FIDAL FVG, Comitato Provinciale FIDAL di Gorizia e dalla Società Atletica Monfalcone.

con il seguente programma:

**ore 18.00** ritrovo

**ore 18.15-18.45** intervento Dott. Maurizio Pecorari, Responsabile settore medico FIDAL FVG e Vicepresidente FIDAL FVG sul tema “Integrazione salina nello sportivo”

**18.45 – 20.00** suddivisione in gruppi per specialità corse/marcia/salti e lanci (NO martello) – ALLENAMENTO

Al termine del raduno verrà offerto un rinfresco ai partecipanti.

I Tecnici che seguiranno gli atleti saranno il Prof. Roberto Belcari, Cornelio Giavedoni, Lucio Blasig e Marc Mantoani.

Ricordiamo di trasmettere adesione via mail al seguente indirizzo:  
***iacuzzopiergiorgio@gmail.com entro LUNEDI' 27/06/2022***