

GRUPPO A	ORARIO	TECNICA E DIDATTICA - PARTE PRATICA IN PRESENZA	DOCENTE	SEDE	ORE
Sabato 26/03/22	14.30-17.30	La formazione delle abilità in atletica - Esperienze pratiche Esercitazioni per "I primi passi in atletica: il valore del lavoro per gli esordienti". Esperienze per la categoria ragazzi	Andrea Beriotto Gruppo A	Palaindoor "G. Chessa" – Pordenone Stadio "Agosti"	3h
Sabato 26/03/22	17.30-19.00	Tecnica e didattica del getto del peso	Alessandro Saccà Gruppo A		1h30
Domenica 27/03/22	9.30 – 12.30	Tecnica e didattica della corsa veloce – della partenza – Tecnica e didattica delle staffette	Mara Nespolo Andrea Fogliato Gruppo A	Palaindoor "G. Chessa" – Pordenone Stadio "Agosti"	3h
Domenica 27/03/22	14.00-16.30	Tecnica e didattica degli ostacoli	Roberto Belcari Gruppo A/B insieme		2h30
Sabato 02/04/22	14.00-16.00	Tecnica e didattica del salto in alto	Enzo Dal Forno Gruppo A	Stadio Comunale Paderno -Palaindoor "Bernes" -Udine	2h
Sabato 02/04/22	16.00-17.30	Tecnica e didattica del lancio del martello	Mario Vecchiato Gruppo A		1h30
Sabato 02/04/22	17.30-19.00	Tecnica e didattica del lancio del disco	Fabrizio Boaro Gruppo A		1h30
Domenica 03/04/22	9.00-11.00	Tecnica e didattica del salto con l'asta	Ugo Cauz Gruppo A	Stadio Comunale Paderno -Palaindoor "Bernes" - Udine	2h
Domenica 03/04/22	11.00-12.30	Tecnica e didattica del lancio del giavellotto	Adriano Sappa Gruppo A		1h30
Domenica 03/04/22	14.00- 15.30	Tecnica e didattica della marcia	Diego Cafagna Gruppo A		1h30
Domenica 03/04/22	15.30-17.00	Tecnica e didattica del mezzofondo	Roberto Furlanic Gruppo A		1h30
Domenica 03/04/22	17.00-19.00	Tecnica e didattica del salto in lungo e triplo	Barbarah Lah Gruppi A/B riuniti		2h

GRUPPO B	ORARIO	TECNICA E DIDATTICA - PARTE PRATICA IN PRESENZA	DOCENTE	SEDE	ORE
Sabato 26/03/22	14.30 -17.30	Tecnica e didattica della corsa veloce – della partenza – Tecnica e didattica delle staffette	Mara Nespolo Andrea Fogliato Gruppo B	Palaindoor “G. Chessa” – PN Stadio “Agosti”	3h
Sabato 26/03/22	17.30 -19.00	Tecnica e didattica del lancio del giavellotto	Adriano Sappa Gruppo B		1h30
Domenica 27/03/22	9.30 – 12.30	La formazione delle abilità in atletica - Esperienze pratiche Esercitazioni per “I primi passi in atletica: il valore del lavoro per gli esordienti”. Esperienze per la categoria ragazzi	Andrea Beriotta Gruppo B	Palaindoor “G. Chessa” – PN Stadio “Agosti”	3h
Domenica 27/03/22	14.00-16.30	Tecnica e didattica degli ostacoli	Roberto Belcari Gruppo A/B insieme		2h30
Sabato 02/04/22	14.00-16.00	Tecnica e didattica del salto con l’asta	Ugo Cauz Gruppo B	Stadio Comunale Paderno-Palaindoor “Bernes” Udine	2h
Sabato 02/04/22	16.00-17.30	Tecnica e didattica del lancio del disco	Fabrizio Boaro Gruppo B		1h30
Sabato 02/04/22	17.30-19.00	Tecnica e didattica del lancio del martello	Mario Vecchiato Gruppo B		1h30
Domenica 03/04/22	9.00 – 11.00	Tecnica e didattica del salto in alto	Enzo del Forno Gruppo B	Stadio Comunale Paderno -Palaindoor “Bernes”	2h
Domenica 03/04/22	11.00-12.30	Tecnica e didattica del getto del peso	Alessandro Saccà Gruppo B		1h30
Domenica 03/04/22	14.00- 15.30	Tecnica e didattica del mezzofondo	Roberto Furlanic Gruppo B		1h30
Domenica 03/04/22	15.30-17.00	Tecnica e didattica della marcia	Diego Cafagna Gruppo B		1h30
Domenica 03/04/22	17.00-19.00	Tecnica e didattica del salto in lungo e triplo	Barbarah Lah Gruppi A/B riuniti		2h