



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Trieste, 3 settembre 2021
Prot. n. 710/21/12STP/GI

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione raduno regionale **Lanci**.
Palmanova, **martedì 7 settembre 2021 ore 17.00 – 19.00.**

Ho il piacere di comunicare che gli atleti sottoelencati sono convocati al raduno regionale di cui all'oggetto.

Il raduno si svolgerà presso l'impianto sportivo di Palmanova martedì 7 settembre 2021 alle ore 17.00 sotto la direzione dei Tecnici regionali di Settore.

Il raduno è aperto anche a tutti i tecnici e gli atleti della regione interessati.

Per questioni organizzative si invitano gli atleti a **comunicare la presenza o l'assenza** compilando **entro domenica 5** il modulo Google di cui al presente collegamento:
(https://docs.google.com/forms/d/1RHwZn0kOildfMXIFQQy_w4sBfIJYAgf73bACz-dauak/edit)

Si raccomanda alle Società di verificare l'avvenuta conferma da parte dei rispettivi atleti e tecnici.

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Alessandro Brondani

ALLEGATO: Autocertificazione COVID



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

PALMANOVA 7 SETTEMBRE 2021

ORE 17.00 – 19.00

RADUNO LANCI

| Cadetti | | | |
|--------------------------|---------------------|----|------------------------------|
| Peso 4 kg | | | |
| 13.21 | MORASSI Alberto | 06 | UNIONE SPORTIVA LAVARIANESE |
| 11.43 | FRASCATI Federico | 06 | PODISTI CORDENONS |
| Disco 1.5 kg | | | |
| 39.70 | STURMAN Alessandro | 06 | TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV. |
| 25.71 | ZANIN Alex | 06 | POL. LIB. MERETO DI TOMBA |
| Giavellotto 600 g | | | |
| 39.09 | ROMANELLI Tito | 06 | TRIESTE ATLETICA |
| 34.31 | SAVRON Ales | 06 | BOR ATLETIKA |
| 33.46 | MANZOCCO Sebastiano | 07 | ATLETICA SAN DANIELE |

| Cadette | | | |
|--------------------------|-----------------------------|----|--------------------------------|
| Peso 3 kg | | | |
| 11.13 | ROS Vanessa | 07 | LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON |
| 9.34 | NICOLETTI Sara | 06 | POL. LIB. MERETO DI TOMBA |
| 9.27 | VIRGILIO Linda | 07 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |
| Disco 1 kg | | | |
| 22.71 | TAMBOSCO Beatrice | 06 | LIBERTAS MAJANO |
| 22.70 | PERZAN Gaia | 06 | TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV. |
| 21.76 | SANTAROSSA Sabrina | 06 | POL. LIB. GRIONS E REMANZACCO |
| 21.47 | VASTANO Teodorica Anastasia | 07 | POL. LIBERTAS TOLMEZZO |
| Giavellotto 400 g | | | |
| 34.17 | VIOLATI TESCARI Sofia | 06 | TRIESTE ATLETICA |
| 32.99 | PECORARO Anna | 06 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |
| 31.91 | HOPE Eva | 06 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |

| Allievi | | | |
|--------------------------|--------------------------|----|--------------------------------|
| Peso 5 kg | | | |
| 12.91 | BUCOVAZ Michele | 04 | LIBERTAS FRIUL PALMANOVA |
| 12.02 | LUCCHESI Luca | 05 | ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI |
| Disco 1.5 kg | | | |
| 48.28 | SORDI Giovanni Maria | 04 | ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI |
| 46.89 | VUERICH Andrea | 04 | GEMONATLETICA S.R.L. DIL. |
| 46.40 | PADOVAN Matteo | 04 | LIBERTAS FRIUL PALMANOVA |
| Giavellotto 700 g | | | |
| 59.47 | PUGNETTI Claudio alberto | 04 | GEMONATLETICA S.R.L. DIL. |
| 55.66 | BARON Massimiliano | 05 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |
| 47.76 | FALCOMER Edoardo | 04 | LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON |
| 46.68 | REALI Francesco | 05 | POL. LIBERTAS PORCIA |



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

| Allieve | | | |
|--------------------------|--------------------|----|--------------------------------|
| Peso 3 kg | | | |
| 15.39 | CABAI Giada | 05 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |
| 10.13 | CIVARDI Tea | 04 | BOR ATLETIKA |
| Disco 1 kg | | | |
| 39.92 | MICCO Annalisa | 05 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |
| 31.29 | CRISTANTE Beatrice | 05 | LIBERTAS CASARSA |
| Giavellotto 500 g | | | |
| 41.15 | CESARIA Alisa | 05 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |
| 40.27 | BEARZI Lara | 04 | BOR ATLETIKA |
| 34.88 | DE ECCHER Veronica | 04 | POL. LIB. GRIONS E REMANZACCO |
| 34.71 | MARCUZZI Sara | 05 | ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD |

Tecnici Responsabili:

Fabrizio Boaro, Adriano Sappa, Vilma Vidotto, Alessandro Saccà.

Programma Indicativo:

30' riscaldamento

30' test

60' lanci