

Gorizia, 22 Giugno 2021

Al Presidente Regionale FIDAL FVG

Ai Consiglieri Regionali FIDAL FVG

Al Segretario FIDAL FVG

Alle Società FIDAL FVG

Al Fiduciario Tecnico Regionale FIDAL FVG

Al Fiduciario Regionale del GGG FIDAL FVG

Ai Comitati Provinciali FIDAL FVG

Ai Fiduciari Tecnici Provinciali FIDAL FVG

Al Coordinatore Regionale di Educazione
Fisica e Sportiva U.S.R. FIDAL FVG

Oggetto: 3° Raduno attività MASTER 2021 vs Trofeo delle Regioni su pista Master 2021.

Con la presente si informa che il giorno **MERCOLEDI' 14-07-2021** presso l'impianto sportivo "**O. Cosulich**" sito in via Bonavia - Monfalcone (GO) - coordinate GPS 45° 48' 00" N 13° 31' 54" E

alle ore 18.00 si terrà il **3° RADUNO (ALLENAMENTO)** riservato alle categorie Senior Master Femminili e Maschili.

Organizzazione a cura del Comitato Regionale FIDAL FVG, Comitato Provinciale FIDAL di Gorizia e dalla Società Atletica Monfalcone.

Si prega le Società di informare i propri atleti delle categorie Master.



Programma:

17.45 - 18.15 accoglienza e registrazione atleti partecipanti (arrivare con autocertificazione compilata)

18.15 - 18.45 intervento **Dott. Maurizio Pecorari**, Responsabile settore medico FIDAL FVG e vicepresidente FIDAL FVG sul tema **“Doping e problematiche correlate - quello che bisogna conoscere per non indurre in errori”**

18.45 – 20.00 suddivisione in gruppi per specialità (corse/marcia/salti e lanci) – **ALLENAMENTO**

Al termine del raduno verrà offerto un pacco - rinfresco a cura della Società ospitante.

Come aderire:

Entro DOMENICA 11-07-2021 l’atleta che intende partecipare deve inviare personalmente o tramite Società il proprio nominativo all’indirizzo **mail**:

iacuzzopiergiorgio@gmail.com

Responsabile 3° Raduno: Piergiorgio Iacuzzo tel. 335 300700

Responsabile Società organizzatrice: Roberto Collovati tel. 393 0066513

Responsabile Comitato FIDAL GORIZIA: Marinella Borghes tel. 347 9829861

Tecnici allenatori:

Belcari Roberto 339 7368262

Giavedoni Cornelio 348 3133091

Mantoani Marc 349 4180334

Blasig Lucio 328 3674676

PROGRAMMA TECNICO TROFEO DELLE REGIONI MASTER SU PISTA

UOMINI: 100 - 400 - 1500 - alto - triplo - disco - giavellotto - marcia km 5 - 4x100 - 4x400

DONNE: 100 - 400 - 1500 - lungo - asta - martello - giavellotto - marcia km 3 - 4x100 - 4x400

Allegati: Autocertificazione COVID

I Referenti Settore Master FIDAL FVG

Piergiorgio Iacuzzo-Matteo Redolfi-Luca Speranza