

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Trieste, 17 giugno 2021
Prot. n. 552/21/12STP/GI

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione raduno regionale **Lanci**.
Udine – Campo Dal Dan di Paderno, **mercoledì 23 giugno 2021 ore 16.00**

Ho il piacere di comunicare che gli atleti sottoelencati sono convocati al raduno regionale di Lanci.

Il raduno si svolgerà presso il Campo sportivo Dal Dan di Paderno (UD) mercoledì 23 giugno 2021 alle ore 16.00 (**ritrovo ore 15.45**) sotto la direzione dei tecnici regionali Fabrizio Boaro, Alessandro Saccà, Adriano Sappa e Mario Vecchiato.

La partecipazione al raduno è aperta a tutti gli atleti e tecnici della regione interessati.

Per questioni organizzative si chiede di comunicare la presenza o l'assenza degli atleti e di comunicare i nominativi dei tecnici interessati inviando un SMS o un messaggio su WhatsApp al Fiduciario Tecnico Regionale al n. 333-2432272 **entro le ore 13.00 di martedì 22 giugno**.

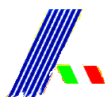
Si chiede agli atleti di comunicare se nelle settimane o giorni precedenti il raduno non hanno svolto allenamenti o se sono reduci da infortuni.

Si raccomanda alle Società di verificare l'avvenuta conferma da parte dei rispettivi atleti e tecnici.

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Alessandro Brondani

ALLEGATO: Autocertificazione COVID



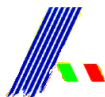
FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

UDINE – CAMPO DAL DAN PADERNO 23 GIUGNO 2021

ORE 16.00 – 18.00

RADUNO LANCI

PESO		PESO	
Cadette		Cadetti	
ROS Vanessa	LIB SANVITese A.L. O. DURIGON	STURMAN Alessandro	TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV.
NICOLETTI Sara	POL. LIB. MERETO DI TOMBA	MORASSI Alberto	UNIONE SPORTIVA LAVARIANESE
ALVITI Giada	TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV.	FRASCATI Federico	PODISTI CORDENONS
CASAGRANDE Giorgia	ATLETICA PORDENONE	ZANIN Alex	POL. LIB. MERETO DI TOMBA
MATHEE Mia	TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV.	FIORET Fabio	POL. LIBERTAS PORCIA
		DE MICHIELI Matteo	POLISPORTIVA AZZANESE
		MELCHIOR Alex	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
		MANFRINI Morgan	SPORT ACADEMY
		BELLESE Pietro	ATLETICA SAN DANIELE
Allieve		Allievi	
CABAI Giada	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	BARON Massimiliano	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
BEARZI Lara	BOR ATLETIKA	SGOBBA Andrea	POL. LIBERTAS PORCIA
MARCUZZI Sara	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	TOSCANO Stefano	ATLETICA PORDENONE
SQUARZOLO Noemi	LIBERTAS FRIUL PALMANOVA		
DISCO		DISCO	
Cadette		Cadetti	
TAMBOSCO Beatrice	LIBERTAS MAJANO	MORASSI Alberto	UNIONE SPORTIVA LAVARIANESE
SANTAROSSA Sabrina	POL. LIB. GRIONS E REMANZACCO	ZANIN Alex	POL. LIB. MERETO DI TOMBA
VIRGILIO Linda	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	BRAIDA Samuel	LIBERTAS MAJANO
VIOLATI TESCARI Sofia	TRIESTE ATLETICA	DE MICHIELI Matteo	POLISPORTIVA AZZANESE
CESCHIA Irene	ATLETICA SAN DANIELE		
VASTANO Teodorica Anastasia	POL. LIBERTAS TOLMEZZO		
Allieve		Allievi	
MICCO Annalisa	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	PADOVAN Matteo	LIBERTAS FRIUL PALMANOVA
		SORDI Giovanni maria	ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI
		VUERICH Andrea	GEMONATLETICA S.R.L. DIL.
		NONINO Alberto	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
		LUCCHESI Luca	ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI
		MATCOVICH Lorenzo	TRIESTE ATLETICA
MARTELLA		MARTELLA	
		Cadetti	
		POZZATO Tommaso	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
		PANTAROTTO Biagio	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
Allieve		Allievi	
LAZZARATO Laura	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	TAVANO Eric	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
DENTESANI Rachele	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD		
SALIS Alessia	POL. LIBERTAS PORCIA		
CRISTANTE Beatrice	LIBERTAS CASARSA		
BEARZI Lara	BOR ATLETIKA		
CINAT Annalisa	LIBERTAS CASARSA		



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO	
Cadette		Cadetti	
PECORARO Anna	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	ROMANELLI Tito	TRIESTE ATLETICA
VIOLATI TESCARI Sofia	TRIESTE ATLETICA	STALLONE Marco	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
HOPE Eva	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	COPPOLA Alessio	SPORTIAMO
DAMIANI Chiara	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	ZHYRYADA Sasha	ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI
CUMIN Aurora	ATLETICA GORIZIA		
SOSSI Tjasa	BOR ATLETIKA		
LACONCA Isabel	LIBERTAS CASARSA		
Allieve		Allievi	
CESARIA Alisa	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	PUGNETTI Claudio Alberto	GEMONATLETICA S.R.L. DIL.
MARCUZZI Sara	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	BARON Massimiliano	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
BEARZI Lara	BOR ATLETIKA	FALCOMER Edoardo	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON
CIVARDI Tea	BOR ATLETIKA	REALI Francesco	POL. LIBERTAS PORCIA
DE ECCHER Veronica	POL. LIB. GRIONS E REMANZACCO	COLOSETTI Gabriel	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD
PAGNUCCO Veronica	LIBERTAS CASARSA	ROSSI Federico	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON
DAL MAS Marta	LIBERTAS CASARSA	BUCOVAZ Michele	LIBERTAS FRIUL PALMANOVA

Programma del raduno

15:45 ritrovo presso la pista di Paderno

16:00 riscaldamento, ginnastica, andature generali

16:30 test da campo (30 m, salto in lungo da fermo, policoncorrenza dorsale con peso di categoria)

17:15 tecnica di lancio

18:00 conclusione