

CALENDARIO CORSO ISTRUTTORI REGIONALE UDINE 2018

LEZIONI TEORICHE

MODULO	ORE LEZIONE	DATA	ORARIO	DESCRIZIONE MODULO	LUOGO
1	4	Ven. 19/10/2018	18:30 - 21:30	Presentazione del corso <i>L'organizzazione generale dell' Atletica Regolamenti gare</i>	Hotel Continental
2	6	Dom. 21/10/2018	9:30 - 12:30 14:30 - 17:30	Aspetti teorici dell'allenamento giovanile <i>Le basi anatomiche e fisiologiche Caratteristiche psicologiche nei giovani</i>	Hotel Continental
3	6	Dom 28/10/2018	9:30 - 12:30 14:30 - 17:30	Gli insegnamenti di base in atletica <i>Teoria del movimento Metodologia dell'insegnamento Orientamenti metodologici per i giovani</i>	Hotel Continental
6	3	Dom. 18/11/2018	09:00 -13:00	Tecnica e didattica delle specialità <i>Salti in elevazione ed estensione</i>	Hotel Continental
5	4	Dom. 18/11/2018	15:00 - 19:00	Tecnica e didattica delle specialità <i>Velocità - Ostacoli - Staffette Mezzofondo - Marcia</i>	Hotel Continental
3	2	Sab. 24/11/2018	17:00 - 19:00	La valutazione in età giovanile <i>Caratteristiche dei test motori e loro utilizzo</i>	Hotel Continental
7	2	Sab. 24/11/2018	19:00 - 21:00	Tecnica e didattica delle specialità <i>Lanci</i>	Hotel Continental

LEZIONI PRATICHE

MODULO	ORE LEZIONE	DATA	ORARIO	DESCRIZIONE MODULO	LUOGO
4	6	Dom. 25/11/2018	9:30 - 12:30 14:30 - 17:30	Preparazione motoria di base	Polo Atletico Udinese
5	10	Sab. 01/12/2018 Dom. 02/12/2018 Dom. 02/12/2018	15:00 - 19:00 09:30 - 12:30 14:15 - 17:15	Tecnica e didattica delle specialità <i>Velocità - Ostacoli - Staffette Mezzofondo - Marcia</i>	Polo Atletico Udinese
6	8	Dom. 09/12/2018	09:00 - 13:00 15:00 - 19:00	Tecnica e didattica delle specialità <i>Lanci</i>	Polo Atletico Udinese
7	8	Dom. 16/12/2018 Dom. 16/12/2018	09:00 - 13:00 15:00 - 19:00	Tecnica e didattica delle specialità <i>Salti in elevazione ed estensione</i>	Polo Atletico Udinese

ESAMI FINALI GIOVEDÌ 20 DICEMBRE ORE 16:30 - 20:30