

## TRIESTE ATLETICA GRANDE PROTAGONISTA NEL WEEKEND: COPERTINA PER LUCA DI BENEDETTI

La Trieste Atletica non smette di regalarsi grandi soddisfazioni tra indoor, cross e lanci in questo splendido inizio di stagione. Ai **Campionati Italiani Indoor Allievi/e** di Ancona **Luca Di Benedetti**, una delle punte di diamante dell'Asd Trieste Atletica Aps del presidente Pompeo Tria, ha vissuto una giornata da incorniciare nel **salto triplo**, esaltandosi al penultimo salto dov'è atterrato al **nuovo record personale di 14.34 m** (vantava una miglior misura di 14.12 m, all'aperto) che gli ha permesso di scalzare definitivamente dal terzo gradino del podio Edoardo Borghi (Atletica Livorno, 14.27 m). Oltre a Di Benedetti la Trieste Atletica ha portato in terra marchigiana altri **8 atleti**: sui 5000 m di marcia, dominati dal già bronzo europeo under 18 lo scorso anno e lombardo Nicolò Vidal (20:46.19), **Leonardo Cafagna** ha proseguito nel suo percorso di crescita, calando drasticamente il ritmo negli ultimi due giri, ma cogliendo comunque un'ottima 10ª posizione con il primato personale di 23:29.09. Sempre nella marcia, ma sui 3000 m femminile **Claudia Bembich** ha concluso nelle retrovie con il crono di 16:21.29. Sui 1500 m la società gialloblu ha schierato i gemelli **Samuele** ed **Elia Di Biagio**: il primo ha chiuso al 15º posto con il pb di 4:10.40 mentre Elia ha fatto più fatica, concludendo nelle ultime posizioni con il tempo di 4:18.40. Nella velocità il quartetto composto da **Morgan Leoni, Francesco Savio, Giordano Di Mitri, Francesco Savio, Christopher Seba Zorzit** ha terminato in 20ª piazza, con il tempo di 1:36.55, nella staffetta 4x1 giro. Sui 60 m individuali **Leoni**, dopo aver superato lo scoglio delle batterie in 7.17, è stato eliminato in semifinale, corsa in 7.14, mentre **Zorzit** è stato eliminato in batteria dove ha corso in 7.28.

Dall'altra parte procede senza soste l'avvicinamento ai **Campionati Italiani di corsa campestre** organizzati sui prati di Cassino (Frosinone) il 15 e 16 marzo: la scorsa domenica nel fango di Santa Margherita del Gruagno (Moruzzo) si sono svolte le gare valide come **2ª e Ultima Prova dei Campionati di Società Regionali di Cross e Campionati Regionali Individuali**. Partiamo dalla 10 km Promesse/Seniores dove il titolo titolo l'ha portato a casa **Federico Fragiaco** che ha sfoderato un giro conclusivo irresistibile per concludere la prova dopo 33:33 e precedere l'azzurro e recente campione italiano promesse dei 3000 m indoor Cesare Caiani (Atletica Brugnera, 33:46) e Michael Galassi (33:54) dell'Unione Sportiva Aldo Moro. Sui 7 km Juniores alla Trieste Atletica non è bastato piazzare addirittura sei atleti nelle prime dieci posizioni per festeggiare il bersaglio grosso: Diego Lampe dell'Atletica Gorizia ha dominato tracciato e avversari arrivando in solitaria al traguardo dopo 23:27 e precedendo, sul podio, la coppia della Trieste Atletica formata da **Raffaele Selleri** (23:54) e **Federico Zanutel** (24:04). Nella 5 km Juniores al femminile le società triestine hanno fatto la voce grossa con Lucrezia Cesca della Polisportiva Triveneto Trieste che ha vinto la gara con il crono di 20:39 e tenuto a bada le velleità di successo di Sara Razem (Trieste Atletica, 20:50) e Gaia Henry (Evinrude MuggiAtletica,



21:15) che si sono dovute accontentare del secondo e terzo posto conclusivo. Infine, nella categoria under 18/Allievi, sui 5 km vinti dal pordenonese Marco Freschi (17:19) il migliore triestino e portacolori della Trieste Atletica è stato **Riccardo Del Degan** che ha chiuso la sua fatica dopo 17:50.

Infine a Pordenone si è disputata la Prova Unica dei Campionati Regionali Invernali di Lanci, valida anche come Campionati Regionali Individuali. Nel getto del peso Allieve **Alice Xheloshi** è riuscita a far suo il duello con la pordenonese Linda Geronazzo trovando la misura di 10.72 m, che le è bastata per procedere l'avversaria di 49 cm. Nel getto del peso maschile sul gradino più alto del podio è salito **il master Alessandro Alfè** con la misura di 9.85 m mentre nel giavellotto il migliore è stato il gialloblu **Tommaso Mojoli** (56.89 m).

**Ufficio Stampa Trieste Atletica:** [ufficiostampa@triesteatletica.com](mailto:ufficiostampa@triesteatletica.com)