

IN PUGLIA GRANDE INIZIO DI STAGIONE DEL MARCIATORE ALESSIO COPPOLA: TRIESTE ATLETICA PROTAGONISTA ANCHE NEL CROSS E NELLE INDOOR REGIONALI

La stagione dell'atletica, regionale e nazionale, sta entrando sempre più nel vivo e **febbraio**, tra le varie cose, ospiterà i **Campionati Italiani Indoor** di tutte le categorie mentre a marzo sarà la volta della **rassegna tricolore di corsa campestre**. Nel frattempo, lo scorso weekend incluso, gli appuntamenti di avvicinamento agli eventi, cerchiati di rosso sul calendario, si stanno susseguendo. Nel fine settimana passato, in casa Trieste Atletica, grande protagonista è stato il marciatore **Alessio Coppola** (secondo nella 10 km juniores valida come **Prima Prova dei Cds Nazionali di marcia**) mentre non sono mancati i successi, colorati di gialloblu, tra la **Prima Prova dei Cds Regionali di cross** a Casarsa della Delizia e i **Campionati Regionali Indoor Promesse e Senior**.

Domenica scorsa ad **Acquaviva delle Fonti** (Bari) sono andate in scena le competizioni valide come **Prima Prova Nazionale dei Campionati di Società di marcia delle categorie Promesse/Senior-Juniores-Allievi e Master M/F**. Sulle strade pugliesi, è stata protagonista anche l'**Asd Trieste Atletica Aps** del presidente Pompeo Tria, guidata in questo appuntamento dal tecnico **Diego Cafagna** e che ha schierato oltre al talentuosissimo campione europeo under 18 **Alessio Coppola** (impegnato sui 10 km e all'esordio nella categoria Juniores) anche **Leonardo Cafagna** (10 km Allievi), **Rita Pizzo** (10 km Allieve) e **Luigi Reis** (35 km Promesse/Seniores). C'era grande attesa per rivedere all'opera **Alessio Coppola**, reduce da un 2024 da incorniciare con la ciliegina rappresentata dal successo agli Europei Allievi e che proprio in Puglia ha esordito tra gli **Under 20** fermando le lancette a **42'30"** e realizzato il **nuovo record regionale della specialità**. Il 18enne, ha chiuso al secondo posto alle spalle solamente del padrone di casa **Giuseppe Disabato** (42'30") che ha dimostrato, ancora una volta, tutte le sue grandi qualità dopo il bronzo colto la scorsa estate sui 10.000 m di marcia alla rassegna iridata Under 20. Alessio, che abbiamo ormai imparato a conoscere assieme alla sua metodicità e perseveranza, ha già il mirino puntato sulla **Coppa Europa del 18 maggio a Podebrady** (Repubblica Ceca); discorso diverso per il compagno di squadra **Luigi Reis** che, partito con grandi ambizioni, si è dovuto ritirare nella 35 km a causa di un problema fisico. Infine Tra le Allieve **Rita Pizzo** ha sfoderato una buona premiazione cogliendo la quindicesima posizione con il crono di 1h00'27" mentre **Leonardo Cafagna** ha raggiunto una soddisfacente top ten, centrando la nona piazza e il nuovo primato personale di 49'24".

È iniziato sempre domenica il percorso che porterà i migliori atleti del Friuli Venezia Giulia a gareggiare sabato 15 e domenica 16 marzo ai Campionati Italiani di corsa campestre di scena a Cassino (Frosinone). La stagione regionale del cross si è aperta, in una giornata condizionata dalla copiosa

UFFICIO STAMPA

www.triesteatletica.com | ufficiostampa@triesteatletica.com | 3282631424

pioggia e dal pesante fango, con il **29° Trofeo Città di Casarsa-Memorial Manuel Bartolin** valido come **Prima Prova dei Campionati di Società Regionali Assoluti e Cds Regionale Giovanile**. Tra le Juniores (5 km) ha prevalso una splendida **Sara Razem** che ha dato vita a un'avvincente spalla a spalla con la pordenonese Elena Copat (21'08") prima di prevalere, grazie a un finale travolgente, e chiudere la sua fatica dopo 21'05". Passando alle categorie maschili la Trieste Atletica ha dominato la scena tra gli Juniores (8 km) monopolizzando il podio con **Federico Zanutel** (25'54") che ha sbaragliato la concorrenza ed è stato bravo a tenere a debita distanza i compagni **Tommaso Gerbec** (2° in 26'17") e **Giulio Fratnik** (3° in 26'18"). Sui 5 km Allievi invece **Samuele Di Biagio** (Trieste Atletica, 17'53") ha dovuto lasciare strada a Marco Freschi (Atletica Brugnera, 17'38") e "accontentarsi" del secondo posto. Nella gara regina Promesse/Senior di 10 km c'è stato il dominio dello specialista della corsa in montagna Tiziano Moia (Gemonatletica, 33'22") che ha preceduto il compagno di squadra Giulio Simonetti (34'06") mentre al quinto posto ha trovato spazio il mezzofondista della Trieste Atletica **Raffaele Sdrigotti** (35'23").

Lo scorso weekend, a Udine, si sono disputati i **Campionati Regionali Indoor Promesse e Assoluti a Udine** con vista sulla rassegna tricolore juniores (under 20) e promesse (under 23) che, prossima settimana, aprirà il mese di Campionati Italiani ad Ancona. Sui **60hs** sono state le atlete triestine a dettare legge con **Anna Bionda** (Trieste Atletica) che, dopo l'8.50 in batteria, ha fermato le lancette in finale a 8.57 anticipando Chiara Grio (Polisportiva Triveneto Trieste, 8.92). La stessa Bionda si è ripetuta anche nel **lungo** dove ha raggiunto i 5.60 m. Nell'alto sul gradino più alto del podio è salito Simone Dal Zilio (Atletica Brugnera Pordenone Friulintagli), capace di valicare l'asticella a 2.05 m, che si è dimostrato di una spanna superiore alla concorrenza, a partire dal secondo classificato e miglior promessa **Alessandro Castaldo** (Trieste Atletica, 1.97 m). Infine nel salto triplo è stato **Francesco Ruzza** (Trieste Atletica) a indossare la maglia di campione regionale con la misura di 13.31 m nella prova in cui ha centrato il successo il trevigiano Mattia Brunello (14.86 m).

Ufficio Stampa Trieste Atletica: ufficiostampa@triesteatletica.com