

## TROFEO CINQUE CERCHI - 2^ PROVA

**LOCALITÀ** – Trieste, Stadio Pino Grezar, via dei Macelli 2

**DATA** – Sabato 15 Ottobre 2022

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Provinciale FIDAL e Bor Atletika

**NORME DI PARTECIPAZIONE** – Ogni atleta può partecipare ad un **massimo** di **due gare** nel complesso della Manifestazione.

Gli atleti partecipanti alle gare 1200 siepi **non possono partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata**

- **Iscrizione e Conferme** esclusivamente **online**:

- chiusura iscrizioni ore **21:00 di mercoledì 12 ottobre 2022**
- chiusura conferme ore **21:00 di venerdì 14 ottobre 2022**

**→ pubblicazione lista atleti confermati in COMUNICAZIONI E REPORT**

- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico

**Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni.**

### **NORME TECNICHE**

1. Nelle gare di Lungo, Martello e Giavellotto i Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove. Nelle gare di Alto e Peso i Rgazzi/e avranno 3 prove.
2. Le corse si svolgeranno in serie; gli atleti aventi i migliori accrediti saranno inseriti nella prima serie.
3. I pettorali verranno consegnati in Call Room.
4. Si ricorda che se un atleta iscritto a più gare non partecipa ad una gara per cui ha confermato la partecipazione o per cui ha acquisito il diritto di partecipazione, non potrà prendere parte a gare successive comprese quelle in contemporanea.
5. Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente al Delegato Tecnico per quanto riguarda la partecipazione alle gare ed in seconda istanza per iscritto ed accompagnati dalla relativa tassa entro 30' dall'annuncio del risultato della gara su cui s'intende reclamare.

### **PROTOCOLLI COVID 2022**

Si rimanda ai Protocolli FIDAL Nazioni in vigore alla data odierna, inoltre si applicano i protocolli FIDAL Friuli Venezia Giulia.

## INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

Fiduciario Tecnico provinciale: Stefano Lubiana - [lubianastefano@gmail.com](mailto:lubianastefano@gmail.com)

Delegato Tecnico: Giulia Colonna – email [giu.colo95@gmail.com](mailto:giu.colo95@gmail.com)

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 classificati di ogni gara del programma.

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO									
100	110	115	120	125	128	131	134	137	140
142	+2								

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

SABATO 15 OTTOBRE - RITROVO ore 15:00						
MASCHI	FEMMINE	CAT	IN CR	IN CAMPO	INIZIO GARA	N° serie
MARTELLO	MARTELLO	C+A	15:15	15:25	15:45	
PESO		R	15:15	15:25	15:45	
	80 HS	C	15:25	15:35	15:45	1
	ALTO	R	15:20	15:30	16:00	
LUNGO		C	15:30	15:40	16:00	
	60 HS	R	15:40	15:50	16:00	4
60 HS		R	16:00	16:10	16:20	1
	150	R	16:10	16:20	16:30	4
	PESO	R	16:15	16:25	16:45	
150		R	16:25	16:35	16:45	2
200		C	16:40	16:50	17:00	2
	200	C	16:50	17:00	17:10	3
	LUNGO	C	16:45	16:55	17:15	
ALTO		R	16:50	17:00	17:30	
	600	R	17:10	17:20	17:30	2
GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	C	17:15	17:25	17:45	
600		R	17:25	17:35	17:45	1
	1200 siepi	C	17:40	17:50	18:00	1
1200 siepi		C	17:55	18:05	18:15	1