

# Federazione Italiana di Atletica Leggera

## Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia Libertas Sanvitese

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

**Domenica 9 ottobre 2022**

**LOCALITA'** San Vito al Tagliamento (Pn)

**ORGANIZZAZIONE** Libertas Sanvitese Durigon

**ISCRIZIONI** On line entro le ore 21 di giovedì 6 ottobre.

Le iscrizioni vanno confermate, sempre on line, entro le ore 20 di sabato 8 ottobre

**TASSA DI ISCRIZIONE** 2 Euro ad Atleta da versare sul conto del Comitato Regionale IBAN IT47P0306909606100000135987

**REGOLAMENTO** Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di DUE gare.

I concorrenti dei 1000 non possono partecipare alla Marcia. Nel Lungo, Peso, Vortex (e Giavellotto) si effettuano 3 prove. Nell' Alto gli Atleti hanno a disposizione 3 tentativi per misura.

**PREMIAZIONI** Verranno premiati con Medaglia i primi 6 di ogni gara Maglietta di Campione Regionale ai vincitori

A titolo sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2022, viene effettuata una gara di giavellotto da gr.400. La gara non assegna il Titolo Regionale e possono parteciparvi anche gli Atleti che abbiano già disputato le due gare previste.

**Gli atleti dovranno presentarsi in Call-Room secondo le seguenti modalità:**

20 minuti prima per le gare di corsa.

30 minuti prima per i concorsi.

**INFORMAZIONI:**

Comitato Regionale FIDAL FVG e-mail - [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

Delegato Tecnico Loris Pasut Cel.328 3579965

### Programma orario Definitivo

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 09.00 |                   |              |             |
|----------------------------------------|-------------------|--------------|-------------|
| M                                      | F                 | CALL ROOM IN | INIZIO GARA |
| Alto                                   |                   | 09.30        | 10.00       |
|                                        | Lungo – 2 g.      | 09.30        | 10.00       |
|                                        | Peso kg 2         | 09.30        | 10.00       |
| Vortex                                 |                   | 09.30        | 10.00       |
| 60 Hs                                  |                   | 09.40        | 10.00       |
|                                        | 60 Hs             | 10.00        | 10.20       |
| 60                                     |                   | 10.20        | 10.40       |
| Peso kg 2                              |                   | 10.30        | 11.00       |
|                                        | Vortex            | 10.30        | 11.00       |
|                                        | 60                | 10.50        | 11.10       |
| Lungo - 2 g.                           |                   | 10.50        | 11.20       |
|                                        | Alto              | 11.10        | 11.40       |
| 1000                                   |                   | 11.30        | 11.50       |
| Giavellotto g 400                      |                   | 11.20        | 11.50       |
|                                        | 1000              | 11.40        | 12.00       |
| Marcia 2000                            | Marcia 2000       | 11.50        | 12.10       |
|                                        | Giavellotto g 400 | 12.05        | 12.35       |

#### Progressioni Salto in Alto

|         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |    |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|
| Ragazzi | 1.00 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.38 | 1.40 | 1.42 | 1.44 | +2 |
| Ragazze | .90  | 1.00 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.36 | 1.38 | +2   |      |    |