



## LA POLISPORTIVA LIBERTAS MERETO DI TOMBA ORGANIZZA

**Sabato 24 Settembre 2022 - Domenica 25 Settembre 2022**  
**Presso il Polisportivo Comunale - Via Divisione Julia – 33036 – Mereto di Tomba – UD**

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E 2^PROVA DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

Sabato 24

#### **RICORDANDO PAOLA FURLANO**

(100 Hs F ASS - 110 Hs M ASS - 1000 M/F ASS)

#### **STAFFETTE ESORDIENTI LIBERTAS TROFEO L. MODENA: ESO A M/F – 4X50 – 4X 200**

Domenica 25

#### **MENNEA DAY 2022**

(mt. 200 R, C, ASS M/F)

#### **ISCRIZIONI:** Online entro le **ore 21.00 di mercoledì 21 settembre.**

Conferma iscrizioni, sempre online, entro le **ore 20.00 di venerdì 23 settembre.**

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it), saranno valutate dal Delegato Tecnico. **Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo.**

Eventuali cancellazioni vanno comunicate in segreteria entro 60 minuti dall'inizio della gara per permettere una migliore composizione delle serie.

**TASSA DI ISCRIZIONE:** € 2,00 ad Atleta da versare sul conto del Comitato Regionale  
IBAN: IT47P0306909606100000135987 (solo per Campionato Regionale Prove Multiple)

#### **NORME TECNICHE**

I Cadetti gareggiano nell'ESATHLON (100Hs, Alto, Giavellotto, Lungo, Disco e 1000).

Le Cadette gareggiano nel PENTATHLON (80Hs, Lungo, Giavellotto, Alto e 600).

Per motivi organizzativi, come consentito dai regolamenti nazionali, nel Pentathlon sono stati invertiti nella successione delle gare l'Alto con il Lungo. Nei concorsi delle prove multiple le prove sono 3.

La composizione dei gruppi dei 1000m CM e dei 600m CF verrà effettuata rispettivamente in base ai punteggi dopo la 5^ e 4^prova, punteggi migliori nell'ultima serie.

I partecipanti alle Prove Multiple non possono, nel corso della stessa giornata, partecipare ad altre gare.

Le gare di **corsa** si svolgeranno in serie.

La conferma delle **staffette** deve essere effettuata il giorno stesso della gara entro e non oltre 60 minuti dall'inizio della gara in segreteria tramite l'apposito modulo.

I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.

Per quanto non specificato dal presente Dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività e alle norme regionali, in particolare al **Regolamento Campionato di Società e Individuale di Prove Multiple Cadetti.**

#### **PREMIAZIONI**

Medaglia ai primi sei classificati, Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO ESATHLON CADETTI		ALTO PENTATHLON CADETTE	
III	+3	105	+3

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (vers. 22/09)

SABATO 24 SETTEMBRE – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 15:00		
Inizio gara	M	F
16:00	100hs	
16:15		80hs
16:45	Alto	
16:50	110hs A/J/P/S	
17:15	4x50 EM10	
17:15		Lungo
17:20		4x50 EF10
17:30	1000m A/J/P/S	1000m A/J/P/S
17:45	4x200 EM10	
17:50		4x200 EF10
18:15		Giavellotto
19:15	Giavellotto	

  

DOMENICA 25 SETTEMBRE – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:00		
Inizio gara	M	F
9:30	Lungo	
9:30		Alto
10:00	200 RM	
10:20		200 RF
10:30	Disco	
10:45	200 CM	
11:00		200 CF
11:10	200 A/J/P/S	
11:35		200 A/J/P/S
11:50	1000m	
12:00		600m

Nelle Corse gli atleti dovranno presentarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'inizio della propria gara.

Gli atleti delle Prove Multiple seguiranno le indicazioni dell'Arbitro tra la fine di una gara e l'inizio della gara successiva.