

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Libertas Sanvitese

Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

DATA	Sabato 17 e Domenica 18 Settembre 2022
LOCALITA'	San Vito al Tagliamento
ORGANIZZAZIONE	Libertas Sanvitese
ISCRIZIONI	On line entro le 21 di Mercoledì 14 settembre. Le iscrizioni vanno confermate, sempre on line, entro le 20 di Venerdì 16 settembre.
TASSA ISCRIZIONE	2 € ad Atleta per l'intera Manifestazione. Le Tasse di Iscrizione vanno versate sul Conto del Comitato Regionale, IBAN IT47P0306909606100000135987.
REGOLAMENTO	NON SARANNO AMMESSE GARE DI CONTORNO PER CATEGORIE DIVERSE. E' CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE <u>ESCLUSIVAMENTE</u> DI ATLETI REGIONALI. Le gare di corsa si corrono in serie ad eccezione degli 80 dove è prevista una finale. Nei Salti in estensione e nei Lanci si effettuano 3 prove e Vengono ammessi alle 3 prove di Finale i primi 6 (3 + 3). Ogni Atleta può disputare DUE gare nel complesso del Campionato. I concorrenti dei 1000, 2000, 1200 siepi e Marcia possono disputare una sola gara a giornata.
PREMIAZIONI	Primi 6 di ogni gara. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

CALL ROOM: ACCESSO AL CAMPO DI GARA

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio del rettilineo partenza dei 110 mt.

Gli atleti dovranno presentarsi in Call-Room secondo le seguenti modalità:

20 minuti prima per le gare di corsa.

30 minuti prima per i concorsi.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA (martello)

* La gara del lancio del Martello Cadetti/e si svolge nel campo adiacente al Polisportivo Comunale

Ritrovo in pedana 15 minuti prima della gara.

Organizzatore Riccardo Muccin Cel. 333.4969161

Comitato Regionale FIDAL FVG e-mail informatica.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico Luigia Serraglio Cel. 338 6923790

Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

Sabato 17 e Domenica 18 Settembre 2022

ORARIO GARE DEFINITIVO

Sabato 17 Settembre 2022

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14.30				
Maschile	Femminile	Cat.	Call Room Int	Orario
* Martello kg 4		C	* 15.00	15.30
	* Martello kg 3	C	* 15.00	15.30
Triplo		C	15.00	15.30
Asta		C	14.50	15.30
	Asta	C	14.50	15.30
300 Hs		C	15.10	15.30
	300 Hs	C	15.15	15.35
80 Batt.		C	15.20	15.40
	80 Batt.	C	15.40	16.00
Peso kg 4		C	16.00	16.30
2000		C	16.10	16.30
	Triplo	C	16.00	16.30
	2000	C	16.20	16.40
80 Finale		C	16.30	16.50
	80 Finale	C	16.35	16.55
1200 Siepi		C	16.50	17.10
Giavellotto g. 600		C	16.45	17.15
	Peso kg 3	C	16.45	17.15
	1200 Siepi	C	17.00	17.20

Domenica 18 Settembre 2022

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 09.00				
Maschile	Femminile	Cat.	Call Room Int	Orario
100 hs (84)		C	09.40	10.00
Alto		C	09.30	10.00
	lungo	C	09.30	10.00
Disco kg 1.5		C	09.30	10.00
	80 Hs (76)	C	09.50	10.10
300		C	10.00	10.20
	300	C	10.10	10.30
1000		C	10.25	10.45
	1000	C	10.40	11.00
	Dico kg 1.0	C	10.30	11.00
	Alto	C	11.00	11.30
Lungo		C	11.00	11.30
5000 Marcia		C	10.50	11.10
	3000 Marcia	C	10.50	11.10
	Giavellotto g. 400	C	11.30	12.00

Progressioni salto con l'asta:

Cadetti: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

Cadette: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30- poi di 5 cm in 5 cm

Progressioni salto in alto:

Cadetti: 1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

Cadette: 1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm