

Trieste, 02 luglio 2026
Prot. n. 526/26/12STP/DC

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

**Oggetto: Convocazione 1° Raduno Prove Multiple regionale – lunedì 13 luglio 2026 – categorie
Ragazzi/e - Cadetti/e**

Lunedì 13 luglio 2026, presso il Campo Sportivo di Palmanova (UD) viene organizzato il Primo raduno regionale di prove multiple per la categoria ragazzi/e - cadetti/e. Il raduno si svolgerà dalle ore 17.00 alle ore 19.30 circa e sarà tenuto dal responsabile regionale del settore Prove multiple, Mara Nespolo unitamente ai tecnici di struttura federale regionale Alessandro Brondani, Fabrizio Boaro e Margherita Tosca.

Programma:

17.00 – breve introduzione teorica sull'approccio metodologico dell'avvio alle prove multiple giovanili con atleti e allenatori;

17.15 – riscaldamento guidato dallo staff tecnico e mirato alle discipline che saranno proposte durante il raduno;

18.00 – lavoro a gruppi a rotazione nelle diverse pedane per l'approfondimento di aspetti tecnici della corsa con ostacoli, del salto in alto e del getto del peso.

Vista l'importanza e la valenza tecnica del raduno si raccomanda la presenza dei tecnici assieme agli atleti. **Si raccomanda di inviare conferma sia per la presenza che per l'assenza compilando il modulo al seguente link entro sabato 11 luglio 2026:**

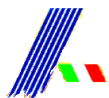
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGVi9biaPH9uw85hdbgwxAiYGAieYBdv5SLCRYUakrtmJI8Q/viewform?usp=publish-editor>

Per eventuali informazioni rivolgersi alla responsabile del raduno Mara Nespolo cell. 340 0015366. In caso di condizioni meteo avverse il raduno sarà rinviato e la data comunicata sul sito regionale.

- **AI TECNICI PERSONALI DEGLI ATLETI PARTECIPANTI AL RADUNO SARANNO RICONOSCIUTI 0.5 CREDITI FORMATIVI.**
- **AI TECNICI FIDAL CHE VOLESSERO PARTECIPARE AL RADUNO COME FORMAZIONE (e non hanno atleti al seguito) SARANNO RICONOSCIUTI 0.25 CREDITI FORMATIVI.**

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Diego Cafagna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

ATLETI CONVOCATI

Atleti cat. RAGAZZI	anno	Società	Atlete cat. RAGAZZE	anno	Società
CARTA GORTAN	2013	TS044 Trieste Atletica	SCODELLER LISA	2014	PN002 Lib. Sanvitese A.L.O.Durigon
RIZZON AMEDEO	2013	PN024 Libertas Sacile	OLIVA GAIA	2013	TS044 Trieste Atletica
CAMAROTTO LORENZO	2013	PN049 Polisportiva Azzanese	MONESTIER AMBRA	2014	PN002 Lib. Sanvitese A.L.O.Durigon
BUONO FRANCESCO	2013	TS044 Trieste Atletica	ANTONIOLLI MARTINA	2013	PN024 Libertas Sacile
TREVISAN MANUEL	2013	PN002 Lib. Sanvitese A.L.O.Durigon	FLOREANI CLARA	2013	UD051 G.A. Moggese Ermolli
DA COL LUCA	2013	PN522 Podisti Cordenons	BURELLO BEATRICE	2013	UD030 Atletica Malignani Libertas Ud
MORSON LORENZO	2013	PN002 Lib. Sanvitese A.L.O.Durigon	GREGORIS ELISA	2013	PN002 Lib. Sanvitese A.L.O.Durigon
Atleti cat. CADETTI	anno	Società	Atlete cat. CADETTE	anno	Società
RICCIATO ADRIJAN	2011	TS006 BOR	GASPARDIS GINEVRA	2011	UD018 Libertas Friul Palmanova
CISILINO LEONARDO	2011	TS099 Polisportiva Triveneto Trieste	GALLET VIRGINIA	2011	UD018 Libertas Friul Palmanova
MIOLO PIETRO	2011	PN049 Polisportiva Azzanese	PIAZZA REBECCA	2011	UD121 Lupignanum Track & Field
			SEDMAK SASA	2011	TS006 BOR