

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

Trieste, 3 aprile 2026  
Prot. n. 395/26/12STP/GI

Alle Società  
(da consegnare ad atleti e tecnici)  
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.  
Ai Comitati Provinciali  
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali  
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione Raduno Regionale Ostacoli.  
Martedì 21 aprile 2026 Palmanova – Campo Bruseschi

Martedì 21 aprile, presso il Campo Sportivo "Bruseschi" di Palmanova viene organizzato un raduno regionale di ostacoli per la categoria cadetti/e.

Il raduno si svolgerà dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e sarà tenuto dai Tecnici regionali di Settore Alessandro Brondani, Renata Toffolo e Xhonaldo Shtylla.

**Vista l'importanza e la valenza tecnica del raduno si raccomanda la presenza dei tecnici assieme agli atleti.**

**La conferma della partecipazione o l'assenza al raduno va obbligatoriamente comunicata attraverso compilazione del modulo google inserito nella convocazione entro e non oltre martedì 14 aprile 2026. La non compilazione del modulo google porterà alla non convocazione a un raduno successivo!**

Link di adesione:

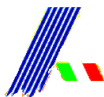
[https://docs.google.com/forms/d/1rM-J\\_YXy8oZPpHZCgmnlYh3G9clAYUUMpl22KP8MRCI/edit](https://docs.google.com/forms/d/1rM-J_YXy8oZPpHZCgmnlYh3G9clAYUUMpl22KP8MRCI/edit)

**Programma del raduno:**

- Criteri di selezione rappresentativa "Memorial Pratizzoli" del 2 giugno
- Esercitazioni tecniche di passaggio laterale dell'ostacolo
- Esercitazioni tecniche di passaggio centrale dell'ostacolo
- Esercitazioni ritmiche

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Diego Cafagna



## ATLETI CONVOCATI

### CADETTI

TONIUTTO MARCO (Lavianese)  
GRATTON GIACOMO (Libertas Friul Palmanova)  
FRISON LEO (Atletica Monfalcone)  
CISILINO LEONARDO (Polisportiva Triveneto)  
DE SABATA ALEKSEY (Malignani Udine)  
VACCARI DAVIDE (Libertas Sanvitese)  
SILVESTRI FEDERICO (Atletica Gorizia)  
GIARETTA ALESSANDRO (Pol. Azzanese)  
DI PIERRO GABRIEL (Sport Academy)  
TODONE LUCA (Libertas Porcia)  
CAPELLARO MARCO (Malignani Udine)

### CADETTE

PERTOLDI NICOLE (Trieste Trasporti)  
SEDONATI AGATA (Libertas Sacile)  
GASPARDIS GINEVRA (Libertas Friul Palmanova)  
BIBALO NICOLE (Libertas Friul Palmanova)  
DALL'ACQUA BEATRICE (Atletica Pordenone)  
DE GASPERI SOFIA (Evinrude)  
PIAZZA REBECCA (Lupignanum)  
D'ANTONI GIORGIA (Lupignanum)  
GALLET VIRGINIA (Libertas Friul Palmanova)  
FARINAZZO SARA (Equipe Athletic Team)  
BOSSI EMMA (Trieste Trasporti)