

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Trieste, 17 marzo 2026
Prot. n. 351/26/12STP/DC

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

MOUNTAIN RUNNING
RADUNO DI CORSA IN MONTAGNA per Cadetti/e e Allievi/e

MARTEDI' 07 APRILE 2026 MOGGIO UDINESE (UD)

PROGRAMMA:

- ore 10:00 **ritrovo a Moggio Udinese (UD) presso palestra comunale (in via Marconi, 3);**
- ore 10:30 allenamento sui vari percorsi del Campionato Italiano;
- ore 12:30 pranzo (gratuito per atleti e tecnici del raduno);
- ore 13:30 breve incontro di formazione su alcune tematiche della corsa in montagna;
- ore 15:00 allenamento di rifinitura presso il campetto sportivo (o in alternativa in palestra);
- ore 16:00 termine raduno.

Tecnici

Lorella Coretti – Tecnico della struttura Fidal Regionale
Martina Rebellato (Gr.Atl Moggese) - Tecnico
Chiara Puntel (Aldo Moro Paluzza) - Tecnico
Federica Sancin (Gr.Atl Moggese) - Tecnico
Tiziano Moia (GemonAtletica) – Atleta

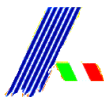
Responsabile e organizzatore del raduno FIDAL : Polano Mauro 340.2544935 a cui confermare o meno la partecipazione entro e non oltre il 27 marzo 2026.

Dettagli:

- saranno a disposizione spogliatoi e docce;
- portare due scarpe da ginnastica una per l'attività outdoor e una per la palestra ed abbigliamento adeguato;
- portare la divisa sociale o materiale del Comitato regionale Fidal.

AI TECNICI PERSONALI DEGLI ATLETI PARTECIPANTI AL RADUNO E AI TECNICI FIDAL CHE VOLESSERO PARTECIPARE AL RADUNO COME FORMAZIONE SARANNO RICONOSCIUTI 0.25 CREDITI FORMATIVI

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Diego Cafagna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



ATLETI CONVOCATI

CADETTI

Kevin Stafuzza	UD066 U.S. Aldo Moro	Maddalena Bonanni	UD066 U.S. Aldo Moro
Francesco Paruzzi	UD008 Mario Tosi Tarvisio	Viola Tassin	UD018 Lib. Friul Palmanova
Luca Federicis	PN527 Atletica Aviano	Benedetta Gaspardis	UD018 Lib. Friul Palmanova
Andrea Zarantonello	PN527 Atletica Aviano	Alice Dainese	UD051 Gr. Atletica Moggese
Elia Moretton	PN527 Atletica Aviano	Zoe Timeus	UD034 Pol. Lib. Tolmezzo
Luca Baschiera	UD065 Pol. TimauCleulis	Alessandra Agostini	UD034 Pol. Lib. Tolmezzo
Fabio Puntel	UD065 Pol. TimauCleulis	Vanessa Dorigo	UD034 Pol. Lib. Tolmezzo
Damian Adami	UD034 Pol. Lib. Tolmezzo	Lisa Frison	GO047 Atletica Monfalcone
Enea Chiaramonte	GO047 Atletica Monfalcone	Asia Zuttion	UD030 Atl. Malignani Lib. UD
		Benedetta Bragantini	PN039 Atl. Brungera PN Friulint.

CADETTE

ALLIEVI

Matteo Ragonese	UD008 Mario Tosi Tarvisio	Greta Mainardis	UD066 U.S. Aldo Moro
Cristopher Primus	UD065 Pol. TimauCleulis	Chiara Dereani	UD066 U.S. Aldo Moro
Andrea Nodale	UD065 Pol. TimauCleulis	Carlotta Straulino	UD066 U.S. Aldo Moro
Lukas De Monte	UD093 Carniatletica	Monica Santaniello	UD008 Mario Tosi Tarvisio
Martin Della Pietra	UD034 Pol. Lib. Tolmezzo	Melissa Peresson	UD065 Pol. TimauCleulis
Maxim Fosca	UD034 Pol. Lib. Tolmezzo	Cristina Treu	UD030 Atl. Malignani Lib. UD
Gabriele Giudici	GO047 Atletica Monfalcone	Marta Nardini	UD030 Atl. Malignani Lib. UD
		Emma Rainis	UD034 Pol. Lib. Tolmezzo

ALLIEVE