

Raduno lanci FVG – 21 marzo 2026

Il settore lanci del Comitato Regionale FIDAL FVG indice un raduno tecnico dedicato alle categorie Cadetti/e ed Allievi/e.

Oltre agli atleti convocati sono invitati a partecipare al raduno anche i tecnici personali degli atleti e tutti i tecnici della regione interessati.

Durante la prima parte del raduno verrà svolto un incontro tra i tecnici presenti per confrontarsi sulla progressione didattica del getto del peso con tecnica rotatoria, particolarmente per le categorie Cadetti/e.

Si invitano gli atleti Cadetti/e convocati nel getto del peso, qualora non disponessero di scarpe tecniche da lancio, di munirsi di scarpe con suola liscia.

Si invitano gli atleti ed i tecnici convocati a compilare il seguente modulo **entro giovedì 19 marzo**

<https://forms.gle/U9yrWaDJfzQweR7B8>

PESO – DISCO – GIAVELLOTTO

Luogo: Campo Atletica “Mario Agosti”, Pordenone

Data e orario: sabato 21 marzo 2026, 15:00 – 17:45

Programma

15:00 – 15:45

- Atleti: riscaldamento, andature
- Tecnici: progressione didattica tecnica rotatoria getto del peso

15:45 – 17:45

- Convocati Giavellotto: tecnica lanci (resp. A. Sappa)
- Convocati Peso Cadetti/e: tecnica lanci (resp. A. Saccà)
- Convocati Disco Allievi/e: tecnica lanci (resp. F. Boaro)

MARTELLO

Luogo: Campo Atletica “Dal Dan”, Paderno, Udine

Data e orario: sabato 21 marzo 2026: 14:00 – 16:30

Programma

14:00 – 16:30

- Atleti: riscaldamento, andature
- Convocati Martello: tecnica lanci (resp. M. Vecchiato)

I tecnici del settore lanci della struttura tecnica regionale FIDAL FVG:

Alessandro Saccà, (responsabile del settore) Fabrizio Boaro, Mario Vecchiato, Adriano Sappa, Vilma Vidotto, Valerio Forgiarini, Roberta Fischer, Fabio Mandarà.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Diego Cafagna

Convocati

Peso (Pordenone)

Nome	Cat.	Anno	Società	Prestazione
ROS Caterina	CF	2011	NUOVA POL. DIL.LIBERTAS SACILE	10.30 m
FURLAN Beatrice	CF	2011	EQUIPE ATHLETIC TEAM	10.05 m
AGOSTINI Alessandra	CF	2012	POL. LIBERTAS TOLMEZZO	8.06 m
CASOTTO Nicole	CF	2012	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON	8.01 m
MORO Mayra	CF	2011	POL. LIBERTAS TOLMEZZO	7.98 m
LEGUIZAMON Matilde	CF	2012	POL. LIB. MERETO DI TOMBA	7.91 m
LORENZIN Maria	CF	2012	POL. LIB. MERETO DI TOMBA	7.86 m
PIZZIGNACCO Sara	CF	2012	ATLETICA GORIZIA	7.75 m
ROPPIA Diego	CM	2011	LIBERTAS FRIUL PALMANOVA	12.10 m
CODARIN Giovanni	CM	2012	SPORT ACADEMY	8.85 m
DEAN Mattia James	CM	2012	ATLETICA DOLOMITI FRIULANE	8.36 m
VALENTINUZZI Luca	CM	2012	SPORT ACADEMY	8.25 m

Disco (Pordenone)

Nome	Cat.	Anno	Società	Prestazione
GERONAZZO Linda	AF	2009	ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI	10.00 m peso
Isabelle Nicole Adiyime Ginoaki	AF	2010	ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI	11.42 m peso
DAJIC Mila	AF	2010	TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV.	30.82 m
AMBROSI Beatrice	AF	2010	TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV.	30.43 m
GOBBO Clarissa	AF	2010	ATLETICA 2000	25.55 m
IACUZZO Teresa	AF	2010	LUPIGNANUM TRACK&FIELD	25.28 m
VACCARO Lisa	AF	2010	LIBERTAS CASARSA	24.62 m
CUOIO Carmine	AM	2010	GEMONATLETICA S.R.L. DIL.	35.53 m
GIACOMINI Alberto	AM	2009	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON	33.14 m
FANTIN Matteo	AM	2009	LIBERTAS CASARSA	32.68 m
BIANCHINI Giacomo	AM	2010	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON	28.97 m
GIACOMINI Alberto	AM	2009	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON	29.96 m 1.75 kg
SERGO Matteo	AM	2010	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	29.29 m 1.75 kg

Martello (Udine)

Nome	Cat.	Anno	Società	Prestazione
GRAZIOSO Alessandro	CM	2012	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	29.36 m
XHELOSHI Alice	AF	2009	TRIESTE TRASPORTI ATL. GIOV.	48.47 m
PARON Rachele	AF	2010	ATLETICA 2000	46.07 m
CORAZZA Marta	AF	2009	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	48.48 m 4 kg
DI BARTOLOMEI Luca	AM	2010	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	53.65 m 6 kg
SANTAROSA Matteo	AM	2010	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON	32.22 m 6 kg

Giavellotto (Pordenone)

Nome	Cat.	Anno	Società	Prestazione
ANTONIUTTI Giulia	CF	2011	LIBERTAS MAJANO	32.26 m
ZILIERI Sara	CF	2011	LIBERTAS CASARSA	29.18 m
INFANTI Giordano	CM	2011	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON	52.33 m
PITUELLO Giovanni	CM	2012	POL. LIB. MERETO DI TOMBA	37.88 m
DI GIUSTO Elisa	AF	2010	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	37.40 m
MERLO Alice	AF	2009	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	29.19 m
BIANCAT Riccardo	AM	2010	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	55.24 m
MARSON Francesco	AM	2010	LIB SANVITESE A.L. O. DURIGON	43.10 m
FRANCESCHINIS Filippo	AM	2010	ATLETICA 2000	44.93 m 800 g
BARUSSO Denis	AM	2009	LIBERTAS FRIUL PALMANOVA	44.47 m 800 g
CECCHINI Giulio	AM	2010	ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UD	41.93 m 800 g

Peso AM (Pordenone)

Nome	Cat.	Anno	Società	Prestazione
DEL PIOLUOGO Antony	AM	2009	ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI	20.10 m
PAGOT Giuliano	AM	2009	LIBERTAS FRIUL PALMANOVA	18.57 m