

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Trieste, 13 febbraio 2026
Prot. n. 238/26/12STP/DC

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

OGGETTO: CONVOCAZIONE RADUNO REGIONALE SALTI.

Lunedì 23 febbraio 2026 ore 17:00-19.00 Udine – Palaindoor O. Bernes.

Lunedì 23 febbraio, presso il Palaindoor Ovidio Bernes di Udine verrà organizzato un raduno regionale di salto in alto per le categorie Cadetti/e e Allievi/e.

Il raduno si svolgerà dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e sarà tenuto dal responsabile regionale del settore salti, Alessandro Brondani.

Programma:

- riscaldamento guidato;
- suddivisione tra tipologia di salto: esercitazioni tecniche con il tecnico di struttura referente;
- analisi e suggerimenti per migliorare gli aspetti tecnici dei salti.

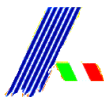
Vista l'importanza e la valenza tecnica del raduno si raccomanda la presenza dei tecnici assieme agli atleti.

Si raccomanda la compilazione del seguente modulo link, **sia per la presenza sia per l'assenza** al raduno entro venerdì 20 febbraio p.v..

https://docs.google.com/forms/d/1rM-J_YXy8oZPpHZCgmnIyh3G9clAYUUMpl22KP8MRCI/edit

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Diego Cafagna



ATLETI CONVOCATI

SALTO CON L'ASTA

CISILINO LEONARDO (Pol. Triveneto Ts)
TONUTTI FRANCESCO (Atletica 2000)
ZUZZI ANTONIO (Libertas Majano)
PANGHER GIULIA (Trieste Trasporti)
MORODER IRENE (Atletica Pordenone)

SALTO IN LUNGO

MARIUZZO SIMONE (Lupignano Track&Field)
ZIGNANI VITTORIO (Atl. Malignani Libertas Udine)
CIOCCHI SIMONE (Trieste Trasporti)
PIAZZA REBECCA (Lupignano Track&Field)
TESOLIN MATILDE (Libertas Sacile)
BIBALO NICOLE (Libertas Palmanova)

SALTO TRIPLO

RIGATO FEDERICO (Libertas Sanviteese)
PIUZZI MATTEO (Libertas Mereto di Tomba)
TODONE LUCA (Libertas Porcia)
SCOCCHI VALENTINA (Atletica Monfalcone)
VAIROLI BEATRICE (Libertas Sacile)
PERIN TOMMASO (Atl. Brugnera Friulintagli)

SALTO IN ALTO

MARSON RICCARDO (Libertas Sanviteese)
CENGARLE GIOVANNI (Atletica 2000)
FANTINO MANUEL (Atl. Malignani Libertas Udine)
PINTAR GERHARD (Libertas Grions e Remanzacco)
CODARIN GIOVANNI (Sport Academy Staranzano)
VACCARI DAVIDE (Libertas Sanviteese)
DE SABATA ALEKSEY (Atl. Malignani Libertas Udine)
RIGATO FEDERICO (Libertas Sanviteese)
GASPARDIS GINEVRA (Libertas Palmanova)
LANZA DOROTEA (Pol. Azzanese)
NOACCO MARTINA (Libertas Majano)
MARZOTTO LUCREZIA (Libertas Sanviteese)
PICCIRILLO MARTINA (Atl. Dolomiti Friulane)
GONZATI AURORA (Libertas Sanviteese)

TECNICI DI STRUTTURA: Alto (Mara Nespolo), Asta (Ennio Fabris e Claudio Agnolet),
Lungo (Renata Toffolo), Triplo (Alessandro Brondani e Matteo Chiaradia)

TECNICI: Lungo (Michele Tomada).