

Trieste, 19 agosto 2025
Prot. n. 545/25/12STP/DC

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione raduno regionale di **Marcia**.

Palmanova (UD) – Stadio Polisportivo “Bruseschi”, **giovedì 11 settembre 2005 ore 17.00**

Gli Atleti sottoelencati sono convocati a partecipare al Raduno Regionale di Marcia in programma allo Stadio Polisportivo “Bruseschi” di Palmanova (UD), giovedì 11 settembre 2005 ore 17.00

Vista l’importanza delle tematiche, al raduno sono invitati anche i Tecnici personali che possono portare anche altri Atleti del Settore.

Verranno trattati i seguenti punti:

- Selezioni per le rappresentative di ottobre 2025 (C.I. cadetti/e Viareggio 04-05 ottobre – Trofeo per regioni di marcia Grottamare (AP) 11-12 ottobre).
- Introduzione all’ utilizzo dei sistemi di monitoraggio dell’ allenamento (BPM – velocità – training effect – cadenza)
- Esercitazioni per il miglioramento della tecnica e dell’ economicità del gesto tecnico.
- Lavoro specifico di marcia.

Per un breve saluto ed un racconto delle loro recenti esperienze saranno presenti il Campione Europeo dei 5 km marcia Alessio COPPOLA e l’atleta azzurro Luigi REIS.

Si prega di confermare la partecipazione degli Atleti e dei Tecnici inviando un SMS/WhatsApp al responsabile del raduno Gianni Bevilacqua al n° 366-8152270.

Tecnici del raduno: Elisa Raia, Sergio Tonut, Diego Cafagna.

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Diego Cafagna





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

PALMANOVA (UD) 11 SETTEMBRE 2025 Ore 17.00

Raduno Regionale di MARCIA

GO047 Atletica Monfalcone

- Cossovel Tess RF
- Sgubin Anna RF

GO050 Atletica Gorizia

- Crachi Sara Lucia RF
- Pizzignacco Sara RF
- Orzan Adele RF
- Santoro Kevin RM
- Braghetto Morgan CM

PN002 Libertas Sanvitese

- Comin Anna CF
- Pepe Samuel RM

PN021 Atl. Pordenone

- Bortolin Caterina RF
- Zanini Sofia RF

PN024 Libertas Sacile

- Antonioli Martina RF
- Sant Alice RF
- Vitale Conto Cristabella RF
- Manfè Alessia CF
- De Martin Beatrice AF

PN039 Atletica Brugnera

- Giust Elisa AF
- Poletto Chiara AF

PN049 Polisportiva Azzanese

- Parente Albino RM
- Bonat Stefano CM

PN088 Atletica Dolomiti Friulane

- Fabbro Gaia RF
- Polazzo Francesco RM

PN527 Atl. Aviano

- Marangoni Iris CF

TS044 Trieste Atletica

- Riccò Demetra RF
- Rigoni Irene RF
- Carta Goran RM
- Koren Jan RM
- Collari Angelica CF
- Coppola Alice CF
- Urigu Gianluca CM
- Moscato Eugenio CM
- Bembic Claudia AF
- Pizzo Rita AF
- Cafagna Leonardo AM

TS087 C.A. Fincantieri Wartsila

- Colombi Aurora RF
- Colombi Dalila AF

TS100 Trieste Trasporti

- Clemente Mattia RM
- Tozzi Stefano RM
- Blasevigh Laura CF
- Icardi Noemi CF

UD030 Atletica Malignani

- Fabretti Agnese RF
- Visentini Giorgio RM
- Pantarotto Gaia CF
- Rossi Matilde CF
- Tricarico Alice CF
- Turloni Emma CF
- Barbieri Chiara AF

UD034 Libertas Tolmezzo

- Agostini Alessandra RF
- Timeus Zoe RF

UD110 Atl.2000 Codroipo

- Bianco Emma CF