



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Trieste, 3 settembre 2025
Prot. n. 581/25/12STP/GI

Alle Società
(da consegnare ad atleti e tecnici)
e p.c. Al Presidente del C.R. del F.V.G.
Ai Comitati Provinciali
Ai Fiduciari Tecnici Provinciali
VIA E-MAIL

Oggetto: Convocazione Raduno Regionale Ostacoli.
Mercoledì 10 settembre 2025 Gorizia – Campo Fabretto

Mercoledì 10 settembre, presso il Campo Sportivo "Fabretto" di Gorizia viene organizzato un raduno regionale di ostacoli per la categoria cadetti/e.

Il raduno si svolgerà dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e sarà tenuto dai Tecnici regionali di Settore Alessandro Brondani e Renata Toffolo.

Vista l'importanza e la valenza tecnica del raduno si raccomanda la presenza dei tecnici assieme agli atleti.

Si raccomanda la compilazione entro lunedì 8 settembre del modulo google sia per la presenza sia per l'assenza al raduno!

https://docs.google.com/forms/d/1rM-J_YXy8oZPpHZCgmnIyh3G9clAYUUMpl22KP8MRCI/edit

Programma:

- Esercitazioni preatletiche in funzione del passaggio dell'ostacolo
- Tecnica analitica di azione dell'arto di spinta e attacco dell'ostacolo
- Tecnica di ambidestrismo
- Partenze dai blocchi e superamento del primo ostacolo

Cordialmente.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Diego Cafagna




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA


ATLETI CONVOCATI

CADETTI

MARSON RICCARDO (Sanvitese)
PUCNIK MARTIN (Bor)
FAVOT ELIA (Azzanese)
TURRIN PIETRO (Azzanese)
SANDRIN MATTEO (Atl. Monfalcone)
FRISON LEO (Atl. Monfalcone)
MOZZON EMANUELE (Azzanese)
SPECOGNA TOMMASO (Grions e Remanzacco)
RUCLI MASSIMO (Malignani)
LUPIERI GABRIELE (Malignani)
GIURESSI MARCO (Atletica Julia)

CADETTE

ZAMUNER SOPHIE (Libertas Sacile)
HOSNAR VANESSA (Libertas Tolmezzo)
PATACCOLI ELLIS (Ts Atletica)
MARTINELLI GAIA (Ts Trasporti)
TIRELLI ASIA (Lavarianese)
CUCOVIZZA LISA (Ts Atletica)
PERTOLDI NICOLE (Ts Trasporti)
CLOCCHIATI NICOLE (Malignani)
VAIROLI BEATRICE (Libertas Sacile)
KIRCHMAYER ANGELICA (Ts Atletica)