

Javelin Clinic: Approfondimento Tecnico e Approccio Educativo



La Torre Antonio
Direttore tecnico e
scientifico FIDAL



Allegretti Piero
Vice dir. tecnico valutazione,
raccolta dati e sviluppo
territoriale FIDAL



Ihalainen Kari
Head coach giavellotto
Finlandese, 30 medaglie
internazionali



Donati Alberto
Fisioterapista di numerosi
atleti azzurri.
Allenatore atletica leggera



Fent Antonio
Tecnico cs Carabinieri sez.
Atletica e responsabile
nazionale del giavellotto

Programma

chairman: Piero Allegretti

9:15

Intervento di saluto direttore tecnico Antonio La Torre (in collegamento da remoto)

9:30 - 10:30

Il modello tecnico del lancio (Ihalainen Kari)

10:30 - 11:00

Q&A (momento aperto di domande e confronto)

11:00-11.15 Coffee Break

11:15 - 12:15

Tecnica e infortuni "strategie di prevenzione" (Alberto Donati)

12:15 - 12:30

Q&A (momento aperto di domande e confronto)

12:30 - 14:00 Pranzo

(convenzione con osteria nelle vicinanze)

14:00 - 15:30

Uso delle palline e forza speciali (Ihalainen - Fent)

16:00 - 17:00

Javelin Kids approaching (Ihalainen - Fent)

Quando?

Domenica 1 Giugno

Dove?

Centro Sportivo
Carabinieri (polo di
valutazione federale)

Via delle Armi 2 -
40137 Bologna (BO)

Registrati ora

**[https://forms.gle/DLmt3N
vCgdJARqDy9](https://forms.gle/DLmt3NvCgdJARqDy9)**