

IL PASSO GIUSTO: MARCIARE VERSO IL FUTURO

Convegno tecnico sulla marcia

ALESSANDRIA, 7 MARZO 2026

Campo di Atletica Leggera, Viale Massobrio 28

- | | |
|-----------|--|
| Ore 17:00 | Accredito partecipanti |
| Ore 17:15 | Saluti istituzionali |
| Ore 17:30 | INTRODUZIONE AI TEMI DEL CONVEGNO - MODERATORE
Antonio La Torre , <i>Direttore tecnico e scientifico FIDAL</i> |
| Ore 17:35 | LA CINEMATICA DEL PASSO DI MARCIA: UN ANALISI IN 3D
Gaspare Pavei , <i>Ricerca e valutazione FIDAL</i> |
| Ore 18:10 | LA POSTURA AL SERVIZIO DELLA PERFORMANCE
Stefano Serranò , <i>Recupero funzionale FIDAL</i> |
| Ore 18:40 | LA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DI MARCIA NELLE CATEGORIE GIOVANILI
Riccardo Pisani , <i>Capo Settore marcia FIDAL</i> |
| Ore 19:10 | Domande e dibattito |

***Ai tecnici FIDAL partecipanti verranno riconosciuti
0,5 crediti***

Iscrizioni entro il 06/03/2026 tramite form online raggiungibile a questo link
<https://forms.gle/dQuhPKhQJ5wYnvfg6>