



# Meeting Regionale

## “Gare scarsamente organizzate”

### Alessandria, 15 Aprile 2023

Campo di Atletica, Viale E. Massobrio 30 - Ritrovo ore 13.30, inizio ore 14.30

#### Programma tecnico

Categoria	Gare
Cadette	300 Hs – 1200 Siepi – Triplo – Giavellotto
Cadetti	300 Hs – 1200 Siepi – Triplo – Giavellotto
Ass. F (AF/JF/PF/SF/SF+)	200 – 800 – 400 Hs - 3000 Siepi – Triplo – Disco – 4x100 – 4x400
Ass. M (AM/JM/PM/SM/SM+)	200 – 800 – 400 Hs - 3000 Siepi – Triplo – Disco – 4x100 – 4x400

Organizzazione: AL001 Atl. Alessandria

Responsabile organizzativo: - Francesco Romeo 3280090881 [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it)

Responsabile tecnico: Giancarlo Rapetti 3311058588 [giancarlo58.rapetti@gmail.com](mailto:giancarlo58.rapetti@gmail.com)

- Iscrizioni entro il 13/04 ore 22.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.  
Tassa di iscrizione: atleti di società piemontesi € 3,00 per atleta e per staffetta; atleti di società fuori regione € 5,00 per atleta e per staffetta. Gli importi potranno essere anticipati con bonifico sul c/c intestato Asd Atletica Alessandria IBAN IT76J0329601601000067256357. Esibire copia della contabile alla conferma iscrizioni se non anticipata via email a [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it).

Le iscrizioni dovranno essere confermate entro un'ora prima dell'orario gara. L'accesso alla pista sarà consentito 20 min. prima dell'orario della gara.

- Il cronometraggio sarà elettrico con fotofinish.
- Le gare di corsa si disputeranno a serie; nei lanci e nei salti in estensione delle gare assoluti sono previste tre prove eliminate per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminate; nei lanci e nei salti in estensione delle gare cadetti/e sono previste quattro prove senza finali.

Nelle gare assolute il peso degli attrezzi e le altezze degli ostacoli sono quelli della categoria seniores. Gli atleti delle categorie All/Jun potranno chiedere di gareggiare con le specifiche della loro categoria, in questo caso sarà stilata una diversa classifica ma non concorreranno alle premiazioni. La scelta tra la gara assoluta e quella di categoria dovrà essere specificata nelle note dell'iscrizione online.

- Saranno premiati i primi tre classificati delle gare individuali assoluti M/F e cadetti/e.

- Orario gare:

14:30 300 Hs CF/CM – Triplo Ass. F – Giavellotto CF  
14:50 400 Hs Ass M/F  
15:10 200 Ass. F – Giavellotto CM  
15:20 Triplo CF  
15:45 200 Ass. M  
16:00 Disco F – Triplo CM  
16:25 800 Ass. F  
16:45 800 Ass. M  
17:00 Disco M – Triplo Ass. M  
17:10 1200 Siepi CF/CM  
17:40 3000 Siepi Ass. F  
18:00 3000 Siepi Ass. M  
18:20 4x 100 Ass M/F  
18:50 4x 400 Ass M/F

L'orario è da considerare "di massima" e potrà essere variato in funzione del numero degli iscritti.