



# **TROFEO INVERNALE di MARCIA**

## **Marcia Piemonte - 1ª prova**

### **Gare extra Peso e Giavellotto**

**Alessandria, 21 gennaio 2023**

Campo di Atletica, Viale E. Massobrio 30 - Ritrovo ore 14,00

<b>PROGRAMMA TECNICO E ORARI</b>		
<b>TROFEO DI MARCIA IN PISTA</b>	<b>DISTANZA</b>	<b>ORARIO</b>
Esordienti 8/5 M/F	400 mt	14:45
Esordienti 10 M/F	800 mt	14:50
Ragazze/Ragazzi	2.000 mt	15:00
Cadette	3.000 mt	15:15
Allieve/Juniores/Promesse/Senior (23-99) Femm.	5.000 mt	15:45
Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Senior (23-99) Masch.	5.000 mt	16:25
<b>GARE EXTRA</b>		<b>ORARIO</b>
Giavellotto Cadette/Cadetti		14:30
Giavellotto Allieve/Allievi		a seguire
Giavellotto Juniores/Promesse/Senior F		a seguire
Giavellotto Juniores/Promesse/Senior M		a seguire
Peso Juniores/Promesse/Senior F		14:30
Peso Juniores/Promesse/Senior M		a seguire
Peso Cadette/Cadetti		a seguire
Peso Allieve/Allievi		a seguire

Organizzazione: AL001 Atl. Alessandria  
Responsabile organizzativo: Giancarlo Rapetti 3311058588 [giancarlo58.rapetti@gmail.com](mailto:giancarlo58.rapetti@gmail.com)  
Francesco Romeo 3280090881 [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it)  
Responsabile tecnico: Roberto Meda: 3926602909 [meda\\_roberto@yahoo.it](mailto:meda_roberto@yahoo.it)

Iscrizioni entro il 19/01 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Iscrizione € 3,00 per gara, esordienti € 1,00. I pagamenti delle quote di iscrizione devono essere corrisposti tramite bonifico bancario su conto corrente intestato a ASD Atletica Alessandria con IBAN IT76J0329601601000067256357. Copia del bonifico deve essere inviata a [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it) o consegnata in forma cartacea nella postazione predisposta.

Il cronometraggio per le gare di marcia sarà manuale.

Le gare di lanci si disputeranno su quattro prove senza finale.

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria (Promesse e Senior unica premiazione), premio di partecipazione agli esordienti.

Gli orari delle gare sono da considerare "di massima". Le gare si disputeranno a seguire e potranno anche essere "accorpate" in funzione del numero degli iscritti.