

Approvazione Fidal Piemonte N. 200/PISTA/2022

CAMPIONATI REGIONALI
INDIVIDUALI ASSOLUTI
PROMESSE E JUNIORES F/M
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Sabato 21 e domenica 22 maggio 2022

ALESSANDRIA – Campo di Atletica, Viale E. Massobrio 30

Programma tecnico 21 maggio - 1^a giornata	
Femminile	100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000 siepi - 4x100* - alto - triplo - peso - martello - marcia 10000 - marcia 5000 *
Maschile	110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000 siepi - 4x100* - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia 10.000 - marcia 5000 *
Programma tecnico 22 maggio - 2^a giornata	
Femminile	400hs - 200 - 800 - 5000 - 4x400* - asta - lungo - disco - giavellotto
Maschile	400hs - 200 - 800 - 5000 - 4x400* - alto - triplo - peso - martello

*N.B.: la gara di marcia 5000 F/M e le staffette non assegnano il titolo regionale ma sono utili ai fini del conseguimento dei punteggi per i Campionati di Società.

Tutte le gare si svolgeranno con attrezzi e misure delle categorie assolute. I titoli regionali Juniores M dei 110 hs, Peso, Disco e Martello saranno assegnati il 4 giugno a Mondovì,

La gara dei 100 m. F/M si correrà con batterie e finale A e B a cui accederanno i migliori 12 tempi degli atleti del Piemonte ed i migliori 12 della Valle d'Aosta; tutte le altre gare di corsa si correranno a serie, con i migliori accreditati nella prima serie; i concorsi si disputeranno con 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale a cui accederanno i migliori 8 di ciascuna Regione.

Organizzazione: C.R. Piemonte e AL001 Atl. Alessandria ✉ al001@fidal.it

Resp. organ.: Francesco Romeo ☎ 3280090881 ✉ francescoromeo1@gmail.com

Resp. tecn.: Alessandro Boasso ☎ 3358340768 ✉ ftrpiemonte.assoluto@gmail.com

Norme di partecipazione

I Campionati Regionali sono riservati a titolo gratuito agli atleti tesserati per società delle Regioni Piemonte e Valle d'Aosta.

Possono partecipare fuori classifica e solo alle fasi eliminatorie atleti tesserati per Società di altre regioni, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale Piemontese e al costo di € 7,00 per 1 gara/€ 10,00 per 2 gare.

Per quanto non specificato si rimanda alle Norme e Regolamenti 2022 pubblicate sul sito federale.

Iscrizioni:

Entro il 18 maggio ore 22.00 direttamente dalla sezione on-line della propria società.

Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

Solo eccezionalmente saranno accettati integrazioni e cambi esclusivamente via mail all'indirizzo sigma.piemonte@fidal.it entro e non oltre le ore 12 di venerdì 20/05.

Premiazioni:

Al primo classificato di ogni gara, per ogni Regione, verrà assegnata la maglia di Campione Regionale. In caso di vittoria assoluta di un atleta Jun/Pro sarà assegnata una sola maglia.

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni gara.

Orario di massima – Sabato 21/5
Ritrovo ore 13.30
ore 14.30: martello F - asta M
ore 15.30: 110 hs M
ore 15.45: 100 hs F
ore 16.00: 100 F – peso F – disco M
ore 16.20: 100 M – alto F – lungo M
ore 17.00: 400 F
ore 17.15: 400 M - giavellotto M
ore 17.40: 1500 F
ore 18.00: 1500 M – triplo F
ore 18.25: 3000 siepi M
ore 18.40: 3000 siepi F
ore 18.55: 4x100 F*
ore 19.05: 4x100 M*
ore 19.15: marcia km. 5 F/M* - marcia km. 10 F/M
* gara non valida per l'assegnazione del titolo

Orario di massima – Domenica 22/5
Ritrovo ore 13.30
ore 14.30: martello M - asta F
ore 15.45: 400 hs F– triplo M
ore 15.55: 400 hs M – disco F
ore 16.10: 200 F – peso M
ore 16.30: 200 M
ore 16.50: alto M – lungo F
ore 17.00: 800 F - giavellotto F
ore 17.20: 800 M
ore 17.50: 4x400 F*
ore 17.55: 4x400 M *
ore 18.10: 5000 F
ore 18.50: 5000 M
* gara non valida per l'assegnazione del titolo

Gli orari delle due giornate potranno essere variati in funzione del numero degli iscritti

