



LE MIGLIORI PRESTAZIONI DI ATLETI DELLA REGIONE NEL DECENNIO 2010-2019

ASSOLUTI UOMINI

100	10.32 (+1,6)	ZLATAN ANDREI ALEXANDRU (Fratellanza) 98	Modena	05/05/18
200	21.00 (+0,9)	PETTENATI SIMONE (Fratellanza 1874 Modena) 95	Bressanone	12/06/16
400	45.84	SCOTTI EDOARDO (Cus Parma) 00	Tampere	12/07/18
800	1.46.65	OBRIST CHRISTIAN (Carabinieri BO) 80	Torino	12/06/10
1500	3.40.32	LA ROSA STEFANO (Carabinieri BO) 85	Lignano S.	17/07/12
3000	7.45.78	LA ROSA STEFANO (Carabinieri BO) 85	Milano	09/09/10
5000	13.23.58	LA ROSA STEFANO (Carabinieri BO) 85	Walnut	20/04/12
10000	28.13.62	LA ROSA STEFANO (Carabinieri BO) 85	Stanford	30/04/12
3000 s.	8.24.26	CHIAPPINELLI YASSINE (Carabinieri BO) 97	Roma	06/06/19
½ maratona	1.02.13	RACHIK YASSINE (Atl. Casone Noceto) 93	Agropoli	15/10/17
maratona	2.08.05	RACHIK YASSINE (Atl. Casone Noceto) 93	Berlino	12/04/18
110 hs	13.89	NALOCCA JOHN MARK (Carabinieri BO) 88	Rieti	23/06/10
400 hs	50.14	CARABELLI GIANNI (Carabinieri BO) 79	Padova	03/09/10
alto				
asta	5,60	PIANTELLA GIORGIO (Carabinieri BO) 81	Firenze	05/06/10
lungo	7,82 (-0,1)	SCHEMBRI FABRIZIO (Carabinieri BO) 81	Nembro	03/07/13
triplo	17,08 (0,2)	SCHEMBRI FABRIZIO (Carabinieri BO) 81	Roma	26/05/11
peso	19,10	DAL SOGLIO PAOLO (Carabinieri BO) 70	Savona	10/06/12
disco	64,97	KIRCHLER HANNES (Carabinieri BO) 78	Tarquinia	15/06/16
martello	79,08	POVEGLIANO LORENZO (Carabinieri BO) 84	Codroipo	12/05/12
giavellotto	77,94	FENT ANTONIO (Carabinieri BO) 88	Lucca	20/02/16
marcia 10000 m. pista	38.50.28	SCHWAZER ALEX (Carabinieri BO) 84	Pergine Vals.	23/07/11
marcia km 20 su strada	1.18.24	SCHWAZER ALEX (Carabinieri BO) 84	Lugano	14/03/10
marcia km 50 su strada	3.50.22	SCHWAZER ALEX (Carabinieri BO) 84	Signa	07/03/10
decathlon	7460	CALVI MICHELE (Self Montanari Gruzza) 90	Milano	27/07/13

ASSOLUTI DONNE

100	11.39 (+0,7)	BONGIORNI ANNA (Carabinieri BO) 93	Trieste	01/07/17
200	23.09 (+0,5)	HOOPEL GLORIA (Carabinieri BO) 92	Tarragona	29/06/18
400	52.69	SPACCA MARIA ENRICA (Carabinieri BO) 86	Nembro	07/07/17
800	2.05.13	RIVA ANTONELLA (Cus Parma) 80	Nuoro	14/07/10
1500	4.15.53	MAGNANI MARGHERITA (Cus Bologna) 87	Grosseto	30/06/10
3000	9.23.61	EPIS GIOVANNA (Carabinieri BO) 88	Milano	18/04/18
5000	15.59.66	CASCAVILLA MARIA CHIARA (Fratellanza 1874 MO) 95	Napoli	12/07/19
10000	32.59.16	EPIS GIOVANNA (Carabinieri BO) 88	Londra	06/06/19
3000 siepi	9.43.80	BERTONI FRANCESCA (Fratellanza 1874 MO) 93	Villeneuve d.A.	24/06/17
½ maratona	1.11.44	EPIS GIOVANNA (Carabinieri BO) 88	Valencia	27/10/19
maratona	2.29.11	EPIS GIOVANNA (Carabinieri BO) 88	Rotterdam	07/04/19
100 hs	13.02 (+0,1)	CATTANEO MICOL (Carabinieri BO) 82	Lodi	11/05/13
400 hs	56.81	CECCARELLI BENEDETTA (Carabinieri BO) 80	Rieti	30/05/10
alto	2,02	VALLORTIGARA ELENA (Carabinieri BO) 91	Londra	22/07/18
asta	4,52	BRUNI ROBERTA (Carabinieri BO) 94	Chiari	02/09/19
lungo	6,35 (-0,3)	CESTONARO OTTAVIA (Carabinieri BO) 95	Bydgoszcz	15/07/17
triplo	14,18 (+1,0)	CESTONARO OTTAVIA (Carabinieri BO) 95	Bydgoszcz	10/08/19
peso	15,94	NICOLETTI JULAIKA (Carabinieri BO) 88	Faenza	06/09/17
disco	50,62	STRUMILLO STEFANIA (Cus Ripresa Bologna) 89	Savona	25/05/10
martello	70,30	FANTINI SARA (Carabinieri BO) 97	Livorno	29/06/19

giavelotto n.a.	57,41	PADOVAN PAOLA (Carabinieri BO) 95	Isernia	19/05/18
marcia 5000 m. pista				
	22.52.62	ZAPPAROLI ALESSIA (Cus Bologna) 88	Reggio Emilia	04/09/16
marcia 20 km su strada				
	1.40.32	ZAPPAROLI ALESSIA (Cus Bologna) 88	Cassino	20/03/16
eptathlon	5481	BIANCHI CAROLINA (Atl. Lugo) 88	Tallinn	30/06/13