

10000 METRI UOMINI GRADUATORIA ITALIANA ASSOLUTA ALL TIME (al 6 aprile 2024)

| | | | | | |
|-----------------|---------------|--|--------------|-------------------|-----------------|
| 31.05.57 | (5) | VICECONTE MAURA (Maratona di Torino) 67 | NA | Heusden | 05/08/00 |
| 31.06.42 | (3)rA | BATTOCLETTI NADIA (Fiamme Azzurre) 00 | N10PB | Londra | 20/05/23 |
| 31.24.12 | (6) | SOMMAGGIO SILVIA (Snam) 69 | NA | Heusden | 05/08/00 |
| 31.27.82 | (4) | GUIDA MARIA (Forestale) 66 | WC | Goteborg | 09/08/95 |
| 31.37.43 | (6) | INGLESE VERONICA (Esercito) 90 | EC | Amsterdam | 06/07/16 |
| 31.45.14 | (5) | EJJAFINI NADIA (Esercito) 77 | EP10 | Bilbao | 03/06/12 |
| 31.56.49 | (2) | BALSAMO AGATA (Cus Palermo) 70 | | Trento | 31/05/00 |
| 32.02.37 | (5) | DANDOLO NADIA (Fiamma Veneto) 62 | | Spoletto | 31/08/90 |
| 32.04.34 | (10) | CURATOLO MARIA (Fiat Also Torino) 63 | EC | Stoccarda | 30/08/86 |
| 32.05.75 | (14)b1 | MUNEROTTO ROSANNA (Snia Bpd Milano) 62 | WC | Tokyo | 27/08/91 |
| | (10) | | | | |
| 32.09.26 | (14) | WEISSTEINER SILVIA (Sv Sterzing Volksbank) 79 | EC | Goteborg | 07/08/06 |
| 32.09.54 | (7) | ARNAUDO ANNA (Battaglio Cus Torino) 00 | EP10 | Pacè | 28/05/22 |
| 32.12.13 | (2) | BRUNET ROBERTA (Sisport Fiat Torino) 65 | CItA | Pietrasanta | 05/05/96 |
| 32.15.87 | (6) | STRANEO VALERIA (Runner Team 99 Sbv) 76 | EP10 | Bilbao | 03/06/12 |
| 32.20.56 | (13)rA | VARRONE SABRINA (Cus Torino Asics) 72 | ChEu | Barakaldo | 10/04/99 |
| 32.25.44 | (8) | FERRARI SARA (Maratona di Torino) 77 | NA | Heusden | 05/08/00 |
| 32.28.65 | (9) | MARCONI GLORIA (Cover Avo) 68 | | Atene | 12/04/03 |
| 32.30.47 | (10)rA | DOSSENA SARA (Laguna Running) 84 | EP10 | Londra | 06/07/19 |
| 32.34.01 | (12) | EPIS GIOVANNA (Carabinieri BO) 88 | EP10 | Pacè | 28/05/22 |
| 32.34.04 | (5) | TISI PATRIZIA (Atletica Valle Brembana) 71 | | Maribor | 03/04/04 |
| | (20) | | | | |
| 32.36.34 | (6) | ANDREUCCI LUCILLA (Forestale) 69 | NC | Reims | 27/06/97 |
| 32.36.50 | (1) | MATTUZZI ISABEL (Quercia Trentingrana) 95 | CItA | Monselice | 18/05/19 |
| 32.37.2 | (2) | SCAUNICH EMMA (Cus Universo Ferrara) 54 | | Roma | 18/05/91 |
| 32.38.17 | (18) | RUNGER RENATE (Sv Sterzing Volsbank) 79 | EC | Goteborg | 07/08/06 |
| 32.38.96 | (5) | RABOUR ALLISON (Cises Frascati) 67 | | Duisburg | 29/08/89 |
| 32.39.12 | (10) | ROMAGNOLO ELENA (Esercito) 82 | EP10 | Bilbao | 03/06/12 |
| 32.40.22 | (6) | TOMASINI CRISTINA (Quercia Rovereto) 58 | | Oslo | 05/07/86 |
| 32.47.70 | (8) | CONSOLE ROSARIA (Fiamme Gialle) 79 | | Oslo | 04/06/11 |
| 32.54.9 | (3) | MANCIA ORIETTA TULLIA (Cises Frascati) 68 | | Roma | 18/05/91 |
| 32.55.12 | (12) | DEL RI FEDERICA (Esercito) 80 | EP10 | Marsiglia | 05/06/10 |
| | (30) | | | | |
| 33.02.0 | (p) | CRUCIATA SILVANA (Fiamma Lagan Roma) 53 | | Roma | 02/05/81 |
| 33.02.37 | (12) | PINNA CLAUDIA (Cus Cagliari) 77 | EP10 | Bilbao | 03/06/12 |
| 33.02.48 | | PALMERO ELISA (Esercito) 99 | | Pacè | 03/06/23 |
| 33.05.54 | | NESTOLA SARA (Corradini Rubiera) 01 | | Pacè | 03/06/23 |
| 33.05.79 | (6) | MARAOUI FATNA (Co-Ver Sportiva Mapei) 77 | EP10 | Ferrara | 07/04/07 |
| 33.08.34 | (3)rB | ROTA GELPI ROSITA (Forestale) 73 | ChEu | Camaiore | 06/04/02 |
| 33.13.8 | (1) | QUAGLIA EMMA (Cus Genova) 80 | | Belluno | 02/10/10 |
| 33.14.1 | (1) | VIOLA SIMONA (Fiat Sud Formia) 71 | | Roma | 20/04/96 |
| 33.15.86 | (3)rB | LONEDO REBECCA (Atl. Vicentina) 96 | EP10 | Pacè | 28/05/22 |
| 33.17.85 | (2) | FIACCONI FRANCA (Cus Universo BO) 65 | CItA | Sulmona | 08/05/99 |
| | (40) | | | | |
| 33.19.01 | (2) | INCERTI ANNA (Pol. Europa Capaci) 80 | CItA | Lumezzane | 11/05/03 |
| 33.28.44 | (3) | SICARI VINCENZA (Fondiarria Sai) 79 | CItA | Lumezzane | 11/05/03 |
| 33.29.48 | (25)rB | GALIMBERTI SARA (Bracco Atletica) 91 | | Palo Alto | 02/05/15 |
| 33.29.65 | (2) | SCURTI ANNALISA (Snam Gas Metano) 69 | CItA | Pescara | 12/09/90 |
| 33.29.68 | (2) | MARCHISIO RITA (Roata Chiusani) 50 | PCQ | Rovereto | 29/08/84 |
| 33.30.32 | (14) | GAVIGLIO FLAVIA (Pol. Nuova Aurora Il Malt.) 63 | ChEu | Barakaldo | 07/04/01 |
| 33.32.40 | (5) | REA ELISA (Forestale) 68 | CItA | Pietrasanta | 05/05/96 |
| 33.33.50 | (1) | YAREMCHUK SOFIIA (Acsi Italia Atletica) 94 | CSCO | Lanuvio | 11/04/21 |
| 33.33.92 | (27)rA | MOLTENI CRISTINA (Atl. Valle Brembana) 00 | WFR | Sacramento | 25/05/23 |
| 33.35.48 | (3) | CUCCHIETTI SILVANA (Ina Primavera Torino) 57 | CItA | Pescara | 12/09/90 |
| | (50) | | | | |
| 33.36.03 | (3) | GENOVESE BRUNA (Forestale) 76 | CItA | Vigna di Valle | 22/05/05 |
| 33.37.83 | (12) | VASARI GIORGIA (Running Club Futura) 87 | EP10 | Ribeira Brava | 06/06/09 |
| 33.39.02 | (4) | POSSAMAI AGNESE (Fiamma Veneto) 53 | CItA | Pescara | 12/09/90 |
| 33.39.04 | (3) | FOGLI LAURA (Snia Milano) 59 | PCQ | Rovereto | 29/08/84 |
| 33.44.64 | (2) | BOTTICELLI SILVIA (Paf Scala Azzurra) 68 | CItA | Bologna | 23/06/92 |
| 33.44.90 | (4) | COLLI GAIA (Atl. Valle Brembana) 99 | ECU23 | Tallinn | 09/07/21 |
| 33.46.51 | (4) | TONIOLO DEBORAH (Forestale) 77 | CItA | Vigna di Valle | 22/05/05 |
| 33.47.00 | (14)rB | CASCAVILLA MARIA CHIARA (Fratellanza 1874 MO) 95 | EP10 | Londra | 06/06/19 |
| 33.47.41 | (11)rB | SELVA GIOVANNA (Sport Project Vco) 00 | EP10 | Pacè | 28/05/22 |
| 33.49.18 | (4) | SOUFYANE LAILA (Esercito) 83 | CSCO | Rieti | 17/04/11 |

(60)

| | | | | | |
|----------|--------|--|------|-----------------|----------|
| 33.50.28 | (8) | CURTI NIVES (Forestale) 69 | CItA | Torino | 04/05/97 |
| 33.51.0 | (2) | VILLANI ANNA (Fiat Sud Formia) 66 | | Formia | 12/04/92 |
| 33.51.7 | (1) | GUALTIERI GEGIA (N.Atl. Fanfulla Lodigiana) 82 | | Velletri | 19/08/05 |
| 33.51.8 | (1) | RAGNO PATRIZIA (Athlon Siracusa) 72 | | Siderno | 26/10/95 |
| 33.53.88 | (2) | LA BARBERA SILVIA (Forestale) 84 | CItA | Castelporziano | 14/05/16 |
| 33.57.03 | (25) | FACCIANI MARTINA (Runner Team 99 Sbv) 85 | EP10 | Marsiglia | 05/06/10 |
| 33.57.7 | (3) | BIZIOLI ANTONELLA (Snam Gas Metano) 57 | | San Donato Mil. | 17/04/88 |
| 33.57.85 | (17)rB | ROFFINO VALERIA (Fiamme Azzurre) 90 | EP10 | Londra | 06/07/19 |
| 33.58.60 | (4) | BRESSI BARBARA (Self Montanari Gruzza) 88 | CItA | Castelporziano | 14/05/16 |
| 33.58.72 | (6) | MICHALSKA MARZENA (Fiamme Oro) 75 | CItA | Torino | 25/06/11 |

(70)

| | | | | | |
|-----------------|------------|-------------------------------------|-------------|----------------|-----------------|
| 33.59.47 | (7) | BADO AURORA (Free Zone) 02 | CItA | Brescia | 07/05/23 |
| 33.59.93 | (9) | MACCIONI SONIA (Fiat Sud Formia) 66 | CItA | Torino | 04/05/97 |

(72)

| | | | | | |
|------------------------|-----|-------------------------------|--|------|----------|
| gara mista 32.53.23 | (1) | SICARI VINCENZA (Esercito) 79 | | Roma | 17/06/06 |
|------------------------|-----|-------------------------------|--|------|----------|