

I passaggi di Christine Santi nella gara record dei 20 minuti



(dal sito Fidal Emilia Romagna del 3/5/11)

Grazie ai passaggi che ci ha fornito il suo allenatore Mauro Bazzani, analizziamo dal punto di vista tecnico e statistico la migliore prestazione nazionale allieve sui 20 minuti di corsa ottenuta da Christine Santi domenica 1 maggio a Ferrara.

Christine ha percorso 5647 metri, migliorando la misura di 5626 ottenuta da Giovanna Tessitore nel 1990. 5647 metri equivalgono a una media al km di 3'32"5 (al giro 1'25"0). Questi i passaggi al km: 1000 in 3'22"; 2000 in 6'53" (3'31"); 3000 in 10'29" (3'36"); 4000 in 14'08" (3'39"); 5000 in 17'46" (3'38"); ultimi 647 metri in 2'14", alla media di 3'30"7. In verità Bazzani ci riferisce che la gara era stata pensata per passaggi al km a 3'35", che avrebbero portato Christine a ridosso della m.p.n. della Tessitore, cercando poi nei giri finali di raggiungere il record, ma questa volta Christine è partita un po' più forte del previsto, per poi trovare il ritmo giusto quando era già in vantaggio sulla prestazione ricercata.

Una curiosità: il 17'46", cronometrato di passaggio al 5° km, lo scorso anno sarebbe stato in Italia il 5° tempo, non fra le allieve che sporadicamente corrono questa distanza e quindi non fanno testo, ma fra le juniores, peraltro nel 2011 tutte passate nella categoria promesse. 17'46" è un tempo anche già inferiore al primato regionale di 17'52"11 di Raffaella Pini, realizzato nel 1989, mentre la m.p.n. sui 5000 metri è 16'55"48 di Patrizia Ritondo che risale al 1991 ed è una prestazione senz'altro di ottimo livello.

La Santi quest'anno ha già corso, oltre ai 1500 metri al Trofeo Liberazione in 4'39"84, i 3000 metri in 10'07"70 al meeting di apertura di Reggiolo del 9 aprile, che al di là del già ottimo tempo, costituisce solo la sesta prestazione all time allieve in Emilia Romagna, dopo Stefania Basile 9'46"1 (1982), Elisa Vagnini 9'55"5 (1989), Raffaella Pini 9'58"0 (1989), Sara Ferrari 9'58"84 (1994), Jasmin Venturi 9'59"78 (1988), tempi che, come si può notare, risalgono a periodi diversi dall'attuale. Infatti anche in campo nazionale negli ultimi anni (dal 2005) hanno corso più veloce solo Jessica Pulina 9'41"18 (2007), Marica Rubino 9'51"69 (2007), Veronica Inglese 9'55"4 (2007), Valentina Marchese 9'56"87 (2010), Valeria Roffino 9'58"49 (2007), Chiara Renzo 9'59"55 (2008), Giovanna Epis 10'00"1 (2005), Valeria Lori 10'02"21 (2009), Letizia Titon 10'04"67 (2009), cioè in pratica 2 o 3 al massimo per ogni anno.

Piuttosto ottenere un tempo inferiore ai 9'50"0 nei 3000 metri (o 4'32"50 nei 1500) costituirebbe il minimo per i Campionati Mondiali Under 18 che si svolgeranno a Lille (Francia) dal 6 all'11 luglio, obiettivo sicuramente sfidante ma ormai Christine ci ha abituato a tutto, visto i tanti successi sin qui ottenuti.

Vedremo intanto già nei prossimi giorni nuovamente in gara Christine Santi, probabilmente nei 3000 metri (ma forse non solo) nella prima fase regionale dei C.d.S. allievi che si svolgerà a Modena in questo fine settimana.

Giorgio Rizzoli