



**NOME** CDS ASSOLUTO - FASE REGIONALE - NO OPEN  
**DATA** sabato 4 maggio 2024 - domenica 5 maggio 2024  
**LUOGO** Modena (MO) - CAMPO COMUNALE ATLETICA LEGGERA - VIA ALFONSO PIAZZA 76 - 41126  
**ORGANIZZAZIONE** Ferraguti Gianni - segreteria@lafratellanza.it - 059 330098  
**COMITATO** Ruggeri Stefano - stefano.ruggeri61@gmail.com - 3476936050



**Femminile:** 100m - 200m - 400m - 4x100m - 4x400m - 800m - 1500m - 3000 st - 5000m - 100 hs - 400 hs - Alto - Asta - Lungo - Triplo - Disco - Giavellotto - Martello - Peso - 5km Marcia

**Maschile:** 100m - 200m - 400m - 4x100m - 4x400m - 800m - 1500m - 3000 st - 5000m - 110 hs - 400 hs - Alto - Asta - Lungo - Triplo - Disco - Giavellotto - Martello - Peso - 10km Marcia

#### sabato 04 maggio 2024

15:00 110 hs	A/J/P/S M
15:00 Martello 1° gruppo < 33.99	A/J/P/S F
15:15 100 hs	A/J/P/S F
15:20 Alto 2 pedane	A/J/P/S F
15:30 Triplo 1° gruppo < 10.64	A/J/P/S F
15:40 100m	A/J/P/S M
15:45 Asta	A/J/P/S M
16:00 Martello 2° gruppo > 34.00	A/J/P/S F
16:30 100m	A/J/P/S F
16:40 Triplo 2° gruppo 10.65 >	A/J/P/S F
17:20 400m	A/J/P/S M
17:30 Peso	A/J/P/S F
17:45 Disco	A/J/P/S M
18:10 Triplo 1°gruppo <12.79 Memorial Mario Ansaldi	A/J/P/S M
18:20 400m	A/J/P/S F
19:10 1500m	A/J/P/S M
19:10 Triplo 2° gruppo 12.80 > Memorial Ansaldi	A/J/P/S M
19:15 Giavellotto 1° gruppo < 44.99	A/J/P/S M
19:45 1500m	A/J/P/S F
20:10 4x100m	A/J/P/S M
20:15 Giavellotto 2° gruppo 45.00 >	A/J/P/S M
20:25 4x100m	A/J/P/S F
20:45 3000 st	A/J/P/S M
21:15 3000 st	A/J/P/S F

#### domenica 05 maggio 2024

14:00 10km Marcia	A/J/P/S M
14:00 5km Marcia	A/J/P/S F
15:00 Martello	A/J/P/S M
15:00 Lungo 1° gruppo < 4.49 ped B	A/J/P/S F
15:10 400 hs	A/J/P/S M
15:10 Alto 2 pedane	A/J/P/S M
15:30 Asta	A/J/P/S F
15:35 400 hs	A/J/P/S F
16:00 800m	A/J/P/S M
16:20 Lungo 2° gruppo 4.50 - 5.28 ped B	A/J/P/S F
16:35 800m	A/J/P/S F
16:35 Disco 1° gruppo < 21.99	A/J/P/S F
17:00 200m	A/J/P/S M
17:00 Lungo 1° gruppo < 5.64 ped A	A/J/P/S M
17:35 Disco 2° gruppo 22.00 >	A/J/P/S F
17:40 Lungo 3° gruppo 5.29 > ped B	A/J/P/S F
17:45 Peso	A/J/P/S M
18:10 200m	A/J/P/S F
18:10 Lungo 2° gruppo 5.65 - 6.25 ped A	A/J/P/S M
18:50 Giavellotto 1° gruppo < 27.99	A/J/P/S F
19:00 4x400m	A/J/P/S M
19:20 4x400m	A/J/P/S F
19:20 Lungo 3° gruppo 6.26 > ped A	
19:50 5000m	A/J/P/S F
19:50 Giavellotto 2° gruppo 28.00 >	A/J/P/S F
20:30 5000m	A/J/P/S M

#### [REGOLAMENTO COMPLETO - SINTESI DISPOSIZIONI GENERALI ATTIVITÀ 2024](#)

#### Informazioni organizzative

**ISCRIZIONI:** online entro il 02.05 ore 14:00

**VARIAZIONI e AGGIUNTE:** con ammenda: entro il 03.05 ore 12:00 a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it)

**CONFERME:** AUTOMATICHE per tutti gli iscritti dopo la pubblicazione degli elenchi dopo le ore 14:00 del 03.05

**PAGAMENTO QUOTE ISCRIZIONE:** tramite conto ONLINE

