



Camera di Commercio Ferrara

### MAPPA DEI PARCHEGGI (e zone vietate) e DEGLI ACCESSI

- A** INGRESSO
- C** CALL ROOM
- S** SPOGLIATOI

- NON PARCHEGGIARE - AREA VERDE**
- PARCHEGGI**
- PERCORSI PEDONALI**
- PUBBLICO**



**Il Diecimila di Ferrara**  
 Campionato Regionale Assoluto dei 10.000 metri su Pista  
 20 minuti Allieve e 30 minuti Allievi  
 Ferrara - 16 Aprile 2023  
 Campo Scuola "Giampaolo Lenzi" - Via Porta Catena, 81



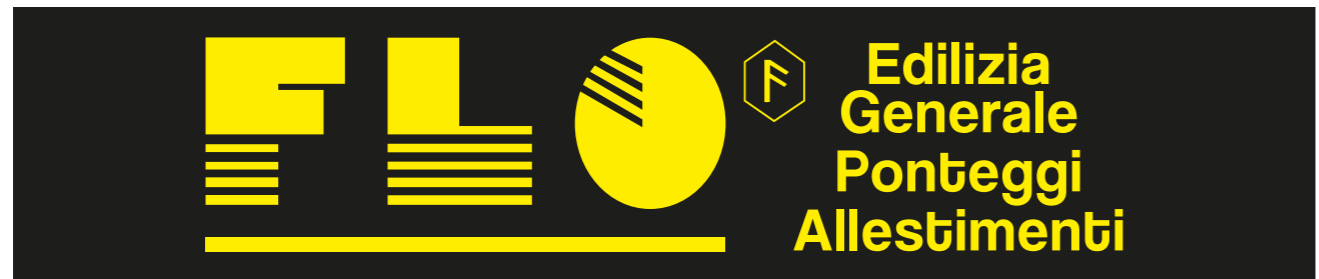
PANATHLON INTERNATIONAL CLUB FERRARA



Ferrara



Sezione di Ferrara



CALLROOM



## ISCRIZIONI & INFORMAZIONI

Le iscrizioni si effettuano unicamente on-line  
entro le ore 24.00 del 12 Aprile  
**OBBLIGO CONFERMA ONLINE**

Start List definitiva e Orario Definitivo entro  
le ore 14.00 del 14 Aprile su  
**emiliaromagna.fidal.it**

### INFORMAZIONI

Cellulare: 380-3641544 (Dario Berveglieri)

Email: atleticaestense@hotmail.com

Email: fe378@fidal.it

**FERMAC**  
www.fermac.net



**ATLETICA ER**  
Emilia Romagna



Tecnologie Ortopediche Avanzate  
Laboratorio Ortopedico - Sanitaria

**Sanibol**

**EXERA**  
DISINFEZIONE, DISINFESTAZIONE  
E DERATTIZZAZIONE



**Atletica Estense**

**Vetroresina** SpA

Fiberglass laminates

**iper**  
**tosano**  
ipermercato alimentare

## I CAMPIONI REGIONALI 2022

**AM:** Abraham Angino Asado  
(Polisportiva Centese) – 9.016 m

**AF:** Nausica Barberini Magnani  
(Pol. Endas Cesenatico) – 5.113 m

**JM:** Alessandro Pasquinucci  
(La Fratellanza 1874) – 31:36.70

**JF:** Elena Fontanesi  
(Self Atl. Montanari Gruzza) – 41:14.73

**PM:** Giuseppe Gravante  
(Corradini Rubiera) – 30:42.86

**PF:** Sara Nestola  
(Corradini Rubiera) – 36:04.83

**SM:** Italo Quazzola  
(Casone Noceto) – 28:41.27

## I PRIMATI REGIONALI

**AM:** 9.855 m – Stefano Baldini  
(Corradini Rubiera – 1988)

**AF:** 5.647 m – Christine Santi  
(Mollificio Modenese – 2011)

**JM:** 29:48.5 – Stefano Baldini  
(Corradini Rubiera – 1990)

**JF:** 33:42.91 – Sara Ferrari  
(Cus Ferrara – 1996)

**PM:** 28:25.98 – Stefano Baldini  
(Corradini Rubiera – 1993)

**PF:** 33:16.50 – Sara Ferrari  
(Cus Ferrara – 1997)

**SM:** 27:43.98 – Stefano Baldini  
(Corradini Rubiera – 1996)

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

14.15: 20 minuti Allieve e 30 minuti Allievi

14.55: 10.000 m. J/P/S/M Maschile (1° serie)

15.45: 10.000 m. J/P/S/M Maschile (2° serie)

16.35: 10.000 m. J/P/S/M Femminile

17.35: 10.000 m. J/P/S/M Maschile (3° serie)

18.15: 10.000 m. J/P/S/M Maschile (4° serie) \*\*\*

\*\*\*: MIGLIORI ACCREDITI

**Conserve Italia**  
Soc. coop. agricola

**BONDI**  
ARTIGIANI PASTAI



ALBERGO SUGGERITO DALL'ORGANIZZAZIONE

B&B Hotel Ferrara

Via Giovan Battista Pigna, 5/7 – 44124 FERRARA

T +39 0532 97 71 55 - F +39 0532 97 71 54 - ferrara@hotelbb.com



## LE ECCELLENZE DEL TERRITORIO PER IL "DIECIMILA DI FERRARA"

Il montepremi rispetta la parità di genere ed è composto da prodotti offerti da Aziende che rappresentano l'Eccellenza della filiera alimentare dal Territorio della Provincia di Ferrara integrato con il sostegno di Aziende Leader del Settore Produttivo.

**Allievi:** Medaglia dal 1° al 6° classificati. Carta regalo Decathlon ai primi 3 classificati (40€/20€/20€) più premio – Premio in natura dal 4° al 6° classificato.

**Juniors:** Medaglia dal 1° al 3° classificato più premio in natura. Carta regalo Decathlon da 40€ al primo.

**Master:** Medaglia al Miglior Classificato più Premio in natura.

**Seniors:** Medaglia ai primi 6 classificati – Cesta alimentare al vincitore offerta da Iper Tosano. Premi in natura a scalare dalla 2° alla 10° posizione (eventuali premi aggiuntivi prolungheranno la lista dei premiati).

**Al 1° classificato sarà consegnato un premio speciale offerto dalla Camera di Commercio di Ferrara.**

Atletica Estense condivide il progetto [Sustainability Roadmap | European Athletics \(european-athletics.com\)](https://www.european-athletics.com). I premi saranno confezionati in cartoni riciclati, così da dare una seconda vita agli imballi e limitare l'impatto sull'ambiente e sui rifiuti. I bicchieri del "refreshing point" nella gara dei 10.000 metri saranno in plastica riciclabile o carta.

**siderurgica del reno** s.r.l.  
Cento

**Stilfer** s.r.l.  
Ferrara

**PRODOTTI SIDERURGICI PANNELLI FERRAMENTA**