FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

CORSO ISTRUTTORI 2027

CALENDARIO LEZIONI FASE A2

SEDE DI SAN MARINO

Aggiornato il 17/11/2026

DATA	ORARIO	ARGOMENTI	DOCENTE	SEDE *
25/11/2026	21:00-23:00	Il percorso formativo dei tecnici e gli adempimenti	*Federico Menozzi*	Online
03/02/2027	21:00-23:00	Il Regolamento Tecnico Internazionale e le figure di riferimento del Gruppo Giudici Gare	*Elisa Grandi*	Online
08/02/2027	21:00-23:00	Attività promozionale e scolastica Il riscaldamento (teoria)	*Francesco Di Stefano*	Online
11/02/2027	21:00-23:00	Importanza degli aspetti motivazionali nell'avviamento all'atletica leggera	*Luca Montoleone*	Online
16/02/2027	21:00-23:00	Il safeguarding	*Cinzia Ceccolini*	Online
22/02/2027	21:00-23:00	Le corse prolungate: distribuzione dello sforzo e variazioni di ritmo	*Carlo Uberto*	Online
25/02/2027	21:00-23:00	Elementi della preparazione fisica e preatletismo generale in atletica (teoria)	*Massimo Piovaticci*	Online
02/03/2027	21:00-23:00	Elementi della tecnica di base dei lanci - Prove multiple: aspetti didattici e metodologici	*Massimo Piovaticci*	Online
04/03/2027	21:00-23:00	La corsa in montagna: aspetti didattici e metodologici	*Jacopo Mantovani*	Online
08/03/2027	19:00-23:00	Forza e coordinazioni spazio-temporali nella velocità	*Mirco Tonioli*	Stadio
10/03/2027	19:00-23:00	Tecnica e didattica della corsa e della partenza dai blocchi - Le staffette	*Loredana Riccardi*	Stadio
15/03/2027	21:00-23:00	Sport e disabilità	*Marco Simoni*	Online
17/03/2027	19:00-23:00	Tecnica e didattica del superamento dell'ostacolo - Tecnica e ritmica delle corse con ostacoli - Ostacoli come apprendimento delle capacità ritmico-coordinative e delle doti motivazionali	*Mirco Tonioli*	Stadio
23/03/2027	19:00-23:00	Teoria e metodologia dell'allenamento della corsa prolungata: didattica ed esercitazioni - Elementi della tecnica di base della marcia: aspetti didattici e metodologici	*Carlo Uberto* *Patrice Terranova*	Stadio
31/03/2027	21:00-23:00	I salti in elevazione: teoria	*Giuliano Corradi*	Online
01/04/2027	19:00-23:00	Didattica dell'atletica leggera con gruppi di giovanissimi - Il riscaldamento (pratica) - Preparazione fisica e preatletismo generale (pratica)	*Francesco Di Stefano*	Stadio

CORSO ISTRUTTORI 2027

06/04/2027	19:00-23:00	Elementi della preparazione nei salti - Tecnica e didattica dei multi-balzi	*Gabriele Obino*	Stadio
08/04/2027	19:00-23:00	I salti in elevazione (alto e asta): elementi della tecnica di base e della didattica	*Giuliano Corradi* *Matteo Rubbiani*	Stadio
14/04/2027	19:00-23:00	I salti in estensione (lungo e triplo): elementi della tecnica di base e della didattica	*Gabriele Obino*	Stadio
20/04/2027	19:00-23:00	I lanci rotatori: elementi della tecnica di base, della didattica e della preparazione	*Alessandro Grassi*	Stadio
22/04/2027	19:00-23:00	I lanci rettilinei: elementi della tecnica di base e della didattica - Esercitazioni coordinative di policoncorrenza in atletica	*Emanuele Verni*	Stadio

* Le lezioni in presenza si terranno presso lo Stadio Serravalle (sala CONS e/o pistino indoor), Via Rancaglia, 30 – 47899 Serravalle, Repubblica di San Marino