FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

CORSO ISTRUTTORI 2027

CALENDARIO LEZIONI FASE A2

SEDE DI BOLOGNA

Aggiornato il 17/11/2026

DATA	ORARIO	ARGOMENTI	DOCENTE	SEDE *
25/11/2026	21:00-23:00	Il percorso formativo dei tecnici e gli adempimenti	*Federico Menozzi*	Online
03/02/2027	21:00-23:00	Il Regolamento Tecnico Internazionale e le figure di riferimento del Gruppo Giudici Gare	*Elisa Grandi*	Online
08/02/2027	21:00-23:00	Attività promozionale e scolastica Il riscaldamento (teoria)	*Francesco Di Stefano*	Online
11/02/2027	21:00-23:00	Importanza degli aspetti motivazionali nell'avviamento all'atletica leggera	*Luca Montoleone*	Online
16/02/2027	21:00-23:00	Il safeguarding	*Cinzia Ceccolini*	Online
22/02/2027	21:00-23:00	Le corse prolungate: distribuzione dello sforzo e variazioni di ritmo	*Carlo Uberto*	Online
25/02/2027	21:00-23:00	Elementi della preparazione fisica e preatletismo generale in atletica (teoria)	*Massimo Piovaticci*	Online
02/03/2027	21:00-23:00	Elementi della tecnica di base dei lanci - Prove multiple: aspetti didattici e metodologici	*Massimo Piovaticci*	Online
04/03/2027	21:00-23:00	La corsa in montagna: aspetti didattici e metodologici	*Jacopo Mantovani*	Online
15/03/2027	21:00-23:00	Sport e disabilità	*Marco Simoni*	Online
31/03/2027	21:00-23:00	I salti in elevazione: teoria	*Giuliano Corradi*	Online
DA DEF		Forza e coordinazioni spazio-temporali nella velocità	*Mirco Tonioli*	
DA DEF		Tecnica e didattica della corsa e della partenza dai blocchi - Le staffette	*Loredana Riccardi*	
DA DEF		Tecnica e didattica del superamento dell'ostacolo - Tecnica e ritmica delle corse con ostacoli - Ostacoli come apprendimento delle capacità ritmico-coordinative e delle doti motivazionali	*Mirco Tonioli*	
DA DEF		Teoria e metodologia dell'allenamento della corsa prolungata: didattica ed esercitazioni - Elementi della tecnica di base della marcia: aspetti didattici e metodologici	*Carlo Uberto* *Patrice Terranova*	
DA DEF		Didattica dell'atletica leggera con gruppi di giovanissimi - Il riscaldamento (pratica) - Preparazione fisica e preatletismo generale (pratica)	*Francesco Di Stefano*	

DA DEF		Elementi della preparazione nei salti - Tecnica e didattica dei multi-balzi	*Gabriele Obino*	
DA DEF		I salti in elevazione (alto e asta): elementi della tecnica di base e della didattica	*Giuliano Corradi* *Matteo Rubbiani*	
DA DEF		I salti in estensione (lungo e triplo): elementi della tecnica di base e della didattica	*Gabriele Obino*	
DA DEF		I lanci rotatori: elementi della tecnica di base, della didattica e della preparazione		
DA DEF		I lanci rettilinei: elementi della tecnica di base e della didattica - Esercitazioni coordinative di policoncorrenza in atletica		