



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

CORSO PER ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA

BANDO DI AMMISSIONE 2027

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale FIDAL Emilia-Romagna in collaborazione con il Centro Studi & Ricerca della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello **ISTRUTTORE** di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l’assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore – di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell’atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all’insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Il percorso di formazione dei tecnici di Atletica Leggera è realizzato in conformità del Sistema Nazionale delle Qualifiche (SNaQ) adottato dal CONI e nel rispetto dei principi dettati da WA (World Athletics) in materia di formazione tecnica.

La qualifica di tecnico di Atletica Leggera è attribuita con delibera del Consiglio Federale. Il contestuale rilascio del diploma ed il **primo tesseramento** attestano il conseguimento del livello tecnico raggiunto.

Sono considerati in attività ed **abilitati**, i tecnici regolarmente tesserati conformemente alle norme applicative del regolamento definite dalla Federazione e che abbiano conseguito ogni anno almeno 2 crediti formativi nell’ambito dei criteri enunciati nel Regolamento dei Tecnici di Atletica Leggera. Per i tecnici non operanti in organismi societari è previsto un tesseramento individuale per il quale il Consiglio Federale provvede di anno in anno a decidere una quota annuale differenziata.

L’istruttore – aiuto allenatore costituisce il livello iniziale dei tecnici di atletica leggera. L’istruttore aiuto - allenatore conduce prevalentemente attività educative e di didattica formativa, di allenamento e insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale, nelle fasi di avviamento alla pratica dell’atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti appartenenti alle categorie promozionali, con la supervisione tecnica di un allenatore di livello superiore incaricato dalla medesima Società. Assiste gli atleti durante le gare fino alla categoria cadetti e garantisce il rispetto delle condizioni di massima sicurezza, così come previsto dalle disposizioni di legge.

Requisiti di ammissione al corso

1. Avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso.
2. Maggiore età.
3. Possesso del titolo di studio del diploma di scuola secondaria inferiore.
4. Non essere stati radiati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.
5. Non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive, complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti.
6. Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o, delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

Sedi del corso

Verranno svolti 2 distinti corsi su 2 sedi, con possibilità di spostamento in province limitrofe in caso di necessità; le sedi in oggetto sono:

- a. **Bologna**
- b. **San Marino**

In ciascuna delle sedi previste il corso verrà avviato al raggiungimento di minimo 15 iscritti, mentre è fissato un numero massimo di 45 posti, oltre il quale non sarà possibile accettare ulteriori iscrizioni.

Modalità di iscrizione

I candidati in possesso dei requisiti precedentemente indicati dovranno compilare **entro il 31 ottobre 2026** il form di iscrizione reperibile sul sito emiliaromagna.fidal.it nella pagina relativa al [CORSO ISTRUTTORI](#), allegando la ricevuta di pagamento di un **acconto dell'importo di 60 euro**.

Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario:

- Intestazione: "FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LE"
- IBAN: IT16T010050240000000070006
- Causale: "Acconto Corso Istruttori 2027 – Nome Cognome corsista/i"

In caso di pagamento cumulativo da parte della società (si veda la tabella seguente) la ricevuta potrà essere inviata successivamente via mail da parte della società stessa, all'indirizzo cr.emiliar@fidal.it.

Il saldo della quota, variabile a seconda della tabella riportata di seguito, dovrà essere effettuato a partire dal 1 gennaio 2027 ed **entro il 15 gennaio 2027**, nelle medesime modalità. Qualora un corsista decidesse di ritirarsi dal corso prima di effettuare il pagamento del saldo, l'acconto già versato potrà essere riutilizzato per una successiva iscrizione nei 2 anni seguenti.

Tipologia di iscrizione	Quota
Singola iscrizione e versamento effettuati da Società Sportiva regolarmente affiliata	€ 320
Iscrizioni multiple (3 o più candidati) e versamento unico effettuato da Società Sportiva regolarmente affiliata	€ 280 a iscritto
Iscrizioni individuali	€ 500
Partecipazione come uditore (riservato a tecnici già inquadrati)	€ 150

Nella quota di partecipazione al corso, non è compresa la quota di primo tesseramento: questo (una volta ottenuta la qualifica) dovrà essere effettuato dalle singole società o individualmente rivolgendosi all'Ufficio Tesseramento del Comitato Regionale, previo pagamento della tassa prevista dalla Federazione (attualmente di € 350).

In caso di rinuncia alla partecipazione comunicata entro l'inizio del corso, verrà restituita la quota versata trattenendo 20 euro per diritti di segreteria. Non sarà viceversa possibile restituire nulla a corso già iniziato.

Scienze Motorie

Gli aspiranti istruttori laureati in Scienze Motorie dovranno effettuare l'iscrizione come descritto in precedenza, ma saranno esonerati dalla fase A1 (si veda la sezione relativa alla struttura del corso). Per ottenere la qualifica di Istruttore dovranno pertanto frequentare la fase A2, completare il tirocinio e superare l'esame finale.

Allo stato attuale tutte le convenzioni tra FIDAL nazionale e gli atenei universitari sono sospese; nel momento in cui verranno riattivate saranno pubblicati tutti gli aggiornamenti relativi.

Struttura del corso

Il corso è articolato nelle seguenti fasi:

Fase	Descrizione	Ore	Date
A1	Lezioni teoriche generali	18 circa	Da novembre 2026 a gennaio 2027
A2	Lezioni teorico/pratiche specifiche	60 circa	Da gennaio/febbraio ad aprile 2027
B	Tirocinio	30	Entro giugno 2027
C	Esame	2	Entro giugno 2027

4

Fase A1 – Lezioni teoriche generali

La fase A1 si articola in circa **18 ore** di lezioni teoriche in modalità **online asincrona** e tenute da docenti del CONI. Le lezioni saranno erogate tramite un'apposita piattaforma, il cui accesso verrà fornito dopo l'avvenuta iscrizione, e potranno essere visualizzate dagli aspiranti istruttori secondo le tempistiche a loro più congeniali, ma comunque entro la data di inizio della successiva fase A2.

La fase A1 fornirà le basi teoriche generali per la corretta comprensione delle lezioni previste nella fase A2. Tutti gli argomenti trattati potranno essere oggetto dell'esame finale.

Fase A2 – Lezioni teorico/pratiche specifiche

La fase A2 si articola in circa **60 ore** di lezioni teoriche e pratiche della durata indicativa di 2 o 4 ore, svolte prevalentemente in modalità **in presenza**, tenute da docenti indicati dal Responsabile della Formazione del Settore Tecnico Regionale. La collocazione temporale delle lezioni potrà essere sia nei giorni feriali (fascia oraria 19-23), sia nel weekend (sabato pomeriggio e domenica mattino-pomeriggio).

Il programma dettagliato ed il calendario delle lezioni verranno successivamente resi disponibili sul sito emiliaromagna.fidal.it nella pagina relativa al [CORSO ISTRUTTORI](#).

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.

Il corso prevede la **frequenza obbligatoria** ad almeno l'80% delle ore di lezione previste, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica e sarà quindi necessario ripetere il corso. Tutti gli argomenti trattati potranno essere oggetto dell'esame finale.

FASE B - Tirocinio

Il tirocinio è un periodo di formazione di almeno **30 ore** strutturato nel modo seguente.

N° ore	Tipologia di attività
22-24	Affiancamento ad un Tutor, orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni
6-8	Affiancamento ad un Giudice di Gara in manifestazioni regionali/provinciali

5

Il tirocinio potrà iniziare dopo la partecipazione ad almeno il 50% delle lezioni previste nella fase A2 e dovrà concludersi entro 3 settimane dalla data prevista per il primo appello d'esame.

Il Tutor (tecnico FIDAL tesserato come Allenatore o Allenatore Specialista) dovrà essere individuato per tempo da ciascun corsista (informandosi presso le società che operano nella propria zona) e comunicato al Responsabile della Formazione (formazione.emiliaromagna@fidal.it). Quest'ultimo controllerà che il profilo del tutor sia attinente alle specifiche richieste, nonché l'effettiva collaborazione tra corsisti e tutor. In caso di difficoltà a individuare il tutor sarà possibile contattare l'indirizzo di cui sopra per ricevere possibili nominativi a cui rivolgersi.

Relativamente all'attività col Giudice, verranno comunicate in seguito le modalità con cui ciascun corsista potrà concordare la manifestazione in cui effettuare l'affiancamento.

Il tirocinio è da intendersi esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor. Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL, valida per tutta la durata del Corso di primo livello per gli iscritti, il cui nominativo sia inserito nel database del tesseramento FIDAL - sezione Tecnici, con il codice COR (corsista).

Ciascun tirocinante dovrà richiedere la compilazione di 2 schede:

- **Certificazione dell'apprendimento** non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite, a carico del Tutor.
- **Certificazione dell'avvenuto affiancamento** al Giudice di Gara, a carico del Giudice stesso.

Le schede di certificazione sono reperibili nella pagina relativa al [CORSO ISTRUTTORI](#) e dovranno essere inviate a formazione.emiliaromagna@fidal.it per ottenere l'ammissione all'esame finale.

FASE C - Esame

I candidati che avranno frequentato con successo le precedenti fasi del corso saranno valutati tramite un esame consistente in una prova scritta ed un colloquio orale, che verteranno sul programma sviluppato. Nella sessione di esame saranno verificate conoscenze, abilità e competenze specifiche di ogni argomento trattato, ma anche il grado di maturazione personale, autonomia e responsabilità dei corsisti.

La valutazione dell'esame sarà in 30-esimi e lo stesso risulterà superato al raggiungimento del giudizio minimo di 18/30. In caso di mancato superamento delle prove finali, il candidato potrà sostenere nuovamente l'esame nell'anno in corso, qualora sia previsto un secondo appello; se anche al secondo appello la valutazione risultasse insufficiente il candidato dovrà frequentare nuovamente il corso.

In caso di impossibilità a sostenere l'esame al termine del corso, il candidato potrà presentarsi all'appello dell'anno seguente; qualora intercorra un tempo maggiore dovrà invece frequentare nuovamente il corso.