



Raduno Tecnico di Specializzazione FIDAL Emilia Romagna

Misano Adriatico (RN)

02-04 aprile 2026

Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Raduno Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 02-04 aprile 2026

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.

Sede: Misano Adriatico (RN)

Date: da giovedì 2 aprile a sabato 4 aprile 2026

Ritrovo: ore 10:00 di giovedì 2 aprile presso lo Stadio Santa Monica di Misano (già in tenuta da allenamento).

Rientro: partenza per le proprie sedi alle ore 12:15 di sabato 4 aprile.

Viaggio a/r: con mezzi propri.

Atleti/e: la partecipazione è riservata agli atleti/e delle annate 2006-2007-2008-2009-2010 in regola con il tesseramento per la stagione in corso e con l'idoneità agonistica in corso di validità per tutta la durata del raduno. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

Tecnici: la partecipazione è aperta a tutti i tecnici in regola con il tesseramento per la stagione in corso, a prescindere dalla presenza o meno di atleti allenati. Presenziando a tutti gli allenamenti potranno essere riconosciuti **0,5 crediti** formativi.

Staff Tecnico: le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

Sistemazione logistica: Hotel Vanni - Via della Repubblica, 40, 47843 Misano Adriatico (RN), tel. 0541 615506.

Dotazioni e documenti personali: tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico, dell'usuale attrezzatura personale necessaria (asta, attrezzi da lancio, ecc), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

Allontanamento dal raduno: il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Raduno Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 02-04 aprile 2026

Iscrizioni

Tutti gli atleti/e e i tecnici interessati/e dovranno, **entro e non oltre il 3 marzo 2026**, compilare i seguenti form:

- Atleti con minimo (vedi tabelle seguenti): <https://forms.gle/PdJFUDfZN1UuBwQW7>
- Atleti senza minimo: <https://forms.gle/kHLBhjiGdH5rixGWA>
- Tecnici: <https://forms.gle/T7Xj1kaESS4aJS7y5>

Gli atleti in possesso dei minimi di partecipazione, la cui iscrizione è da considerarsi confermata, dovranno contestualmente procedere al pagamento della quota e caricare la relativa ricevuta nel relativo form.

Gli atleti senza minimo e i tecnici dovranno viceversa attendere la conferma di accettazione della domanda, dopodiché dovranno validare l'iscrizione procedendo al pagamento ed inviando la relativa ricevuta a tecnico.emiliaromagna@fidal.it.

Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario:

- IBAN: **IT16T0100502400000000070006**
- Intestazione: **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LE** (esattamente come scritto, l'ultima parola è «LE»)
- Causale: **Raduno primaverile – Cognome Nome dell'atleta/tecnico**

In caso di rinuncia da parte dell'atleta o del tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria (€ 20 nel caso di iscrizione senza alloggio). In caso di problematiche logistiche straordinarie ed impreviste, il Comitato Regionale si riserva la facoltà di rifiutare l'iscrizione anche di atleti con minimo, nel qual caso verrà restituita l'intera quota versata.

Fascia di appartenenza	Quota	Quota senza alloggio
Atleti di interesse (vedi minimi di partecipazione)	€ 210,00	€ 50,00
Atleti ulteriori	€ 280,00	€ 70,00
Atleti Club Elite U23	€ 75,00	
Tecnici sociali	€ 120,00 (€ 150,00 singola *)	
Tecnici di atleti Club Elite U23 e Progetto Valorizzazione	€ 75,00 (€ 100,00 singola *)	

* Compatibilmente con la disponibilità degli hotel

Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2025						
Gara	2010 M	2010 F	2008-2009 M	2008-2009 F	2006-2007 M	2006-2007 F
80/100	9"24/9"0	10"24/10"0	11"10	12"40	10"95	12"30
200			22"70	25"75	22"20	25"20
300/400	36"24/36"1	41"04/40"9	50"50	59"00	50"00	58"00
800			1'57"70	2'20"00	1'56"00	2'18"00
1000/1500	2'41"00	3'02"00	4'04"00	4'55"00	4'00"00	4'42"00
2000/3000	5'59"00	6'50"00	9'08"00	10'50"00	8'50"00	10'35"00
5000					15'50"00	19'00"00
1200/2000/3000 st	3'30"24	4'03"00	6'27"00	7'50"00	10'10"00	12'20"00
80/100/110 hs	13"94/13"7	12"14/11"9	14"90	14"90	14"90	14"90
300/400 hs	41"04/40"9	46"24/46"1	56"50	1'05"50	56"00	1'04"50
Alto	1.84	1.62	1.88	1.62	1.94	1.64
Asta	3.60	2.80	3.95	2.95	4.10	3.20
Lungo	6.20	5.35	6.60	5.50	6.80	5.60
Triplo	12.50	11.05	13.25	11.30	13.60	11.50
Peso	12.50	10.50	13.00	11.10	13.00	10.20
Disco	32.00	27.00	39.00	28.00	40.00	32.00
Martello	42.00	38.00	44.00	43.00	47.00	42.00
Giavellotto	46.00	34.00	48.00	35.00	48.00	35.00
Prove multiple	3700	3600	5200	4000	5400	3900
Marcia	28'00" (5km)	17'30"	28'00" (5km)	30'00" (5km)	26"30" (5km)	29'30" (5km)

Raduno Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 02-04 aprile 2026

Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2026

Gara	2009-2010 M	2009-2010 F	2006-2007-2008 M	2006-2007-2008 F
60 indoor	7"20	8"00	7"00	7"80
200 indoor	22"85	26"00	22"50	25"70
400 indoor	51"15	59"50	50"50	58"50
800 indoor	1'58"50	2'21"00	1'57"00	2'19"00
1500 indoor	4'12"00	4'57"00	4'03"00	4'45"00
60 hs indoor	8"50	9"15	8"30	9"05
Alto	1.88	1.62	1.94	1.64
Asta	3.95	2.95	4.10	3.20
Lungo	6.50	5.50	6.70	5.60
Triplo	13.25	11.30	13.60	11.50
Peso	13.00	11.10	13.00	10.20
Disco	39.00	28.00	40.00	32.00
Martello	42.00	43.00	47.00	42.00
Giavellotto	48.00	35.00	48.00	35.00
P. multiple indoor	3000	3000	4300	2900
Marcia indoor	28'00" (5km)	17'30" (3km)	26'30" (5km)	17'00" (3km)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Atletica **Emilia Romagna**
Tradizione & Innovazione