

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti
24-30 agosto 2026

Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**



**PLASTIC
FREE**



Comune
**Castelnovo
ne' Monti**

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnuovo ne' Monti, 24-30 agosto 2026



Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.

Sede: Castelnuovo ne' Monti (RE)

Date: 1° turno (2006-07-08-09-10): da lunedì 24/08, ritrovo ore 15:00, a giovedì 27/08 ore 17:30, fine allenamenti.

2° turno (2011-12): da venerdì 28/08, ritrovo ore 09:30, a domenica 30/08 ore 17:30, fine allenamenti.

Il ritrovo per tutti i partecipanti è fissato presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari" (Centro CONI) in Via F.lli Cervi n.6, già in tenuta da allenamento. Il rientro alle proprie sedi avverrà dopo l'allenamento pomeridiano dell'ultimo giorno di raduno.

Viaggio a/r: con mezzi propri.

Atleti: La partecipazione è riservata agli atleti/e delle annate indicate precedentemente in regola con il tesseramento per la stagione in corso e con l'idoneità agonistica in corso di validità per tutta la durata del raduno. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

Tecnici: Sono invitati tutti i tecnici degli atleti che si iscriveranno, ma la partecipazione è comunque aperta a tutti i tecnici della regione in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Presenziando a tutti gli allenamenti di ciascun turno saranno riconosciuti 0,5 punti di crediti formativi (1 credito in caso di partecipazione a entrambi i turni).

Staff Tecnico: Le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale e relativi collaboratori.

Sistemazione logistica: Hotel Miramonti (via E. Bagnoli, 7 - Castelnuovo Monti - Tel. 0522 812300) e altri hotel del comprensorio.

Dotazioni e documenti personali: Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (asta, attrezzi da lancio, etc.), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

Allontanamento dal raduno: Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnuovo ne' Monti, 24-30 agosto 2026



Iscrizioni

Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, **entro e non oltre lunedì 6 luglio 2026**, compilare i seguenti moduli online:

- Atleti con minimo (vedi tabelle seguenti): <https://forms.gle/rrivcR6b4CPYQup48>
- Atleti senza minimo: <https://forms.gle/sYgP2zJAH2Q94yiV9>
- Tecnici: <https://forms.gle/zPKtEajdMErmyHHm7>

Gli atleti in possesso dei minimi di partecipazione, la cui iscrizione è da considerarsi confermata, dovranno contestualmente procedere al pagamento della quota e caricare la relativa ricevuta nel relativo form.

Gli atleti senza minimo e i tecnici dovranno viceversa attendere la conferma di accettazione della domanda, dopodiché dovranno validare l'iscrizione procedendo al pagamento ed inviando la relativa ricevuta a tecnico.emiliaromagna@fidal.it.

Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario:

- IBAN: **IT16T0100502400000000070006**
- Intestazione: **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LE** (esattamente come scritto, l'ultima parola è «LE»)
- Causale: **Raduno estivo – Cognome Nome dell'atleta/tecnico**

In caso di rinuncia da parte dell'atleta o del tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria. In caso di problematiche logistiche straordinarie ed impreviste, il Comitato Regionale si riserva la facoltà di rifiutare l'iscrizione anche di atleti con minimo, nel qual caso verrà restituita l'intera quota versata.

| Fascia di appartenenza | 1° periodo | 2° periodo |
|--|----------------------------|----------------------------|
| Atleti di interesse (vedi minimi di partecipazione) | € 300,00 | € 240,00 |
| Atleti ulteriori | € 340,00 | € 280,00 |
| Atleti Club Elite U23 | € 75,00 | |
| Tecnici sociali | € 120,00 (€ 150 singola *) | € 120,00 (€ 150 singola *) |
| Tecnici di atleti Club Elite U23 e Progetto Valorizzazione | € 75,00 (€ 100 singola *) | € 75,00 (€ 100 singola *) |

Ulteriori informazioni: tecnico.emiliaromagna@fidal.it

* Compatibilmente con la disponibilità degli hotel

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti, 24-30 agosto 2026



Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2026

| GARA | CADETTI | CADETTE | ALLIEVI | ALLIEVE | M 2006-07-08 | F 2006-07-08 |
|-------------------|------------|------------|---------|----------|-----------------|-----------------|
| 80/100 | 9"74/9"5 | 10"54/10"3 | 11"25 | 12"60 | 11"00 | 12"40 |
| 200 | | | 23"00 | 26"00 | 22"40 | 25"50 |
| 300/400 | 38"14/38"0 | 42"94/42"8 | 52"00 | 1'00"00 | 50"50 | 59"00 |
| 800 | | | 2'00"00 | 2'22"00 | 1'57"50 | 2'21"00 |
| 1000/1500 | 2'51"00 | 3'14"00 | 4'10"00 | 4'55"0 | 4'05"00 | 4'50"00 |
| 2000/3000 | 6'20"00 | 7'12"00 | 9'15"00 | 10'55"00 | 9'00"00 | 10'45"00 |
| 5000 | | | | | 15'55"00 | 19'10"00 |
| 1200/2000/3000 st | 3'45"00 | 4'18"00 | 6'35"00 | 8'00"00 | 10'10"00 | 12'30"00 |
| 80/100/110 hs | 14"74/14"5 | 12"54/12"3 | 15"00 | 15"00 | 15"20 | 15"20 |
| 300/400 hs | 42"64/42"5 | 47"84/47"7 | 58"00 | 1'07"00 | 56"50 | 1'05"50 |
| Alto | 1.68 | 1.49 | 1.86 | 1.59 | 1.90 | 1.61 |
| Asta | 3.00 | 2.60 | 3.90 | 2.80 | 4.00 | 3.00 |
| Lungo | 5.75 | 5.00 | 6.40 | 5.35 | 6.70 | 5.45 |
| Triplo | 12.00 | 10.50 | 13.00 | 11.00 | 13.60 | 11.20 |
| Peso | 11.50 | 9.50 | 12.50 | 10.20 | 12.50 | 10.20 |
| Disco | 27.00 | 22.00 | 38.00 | 27.00 | 39.00 | 31.00 |
| Martello | 30.00 | 30.00 | 41.00 | 41.00 | 45.00 | 40.00 |
| Giavellotto | 37.00 | 28.00 | 44.00 | 33.00 | 46.00 | 33.00 |
| Prove multiple | 3000 | 2700 | 5000 | 3700 | 5000 | 3700 |
| Marcia 3/5/10km | 33'00" | 19'00" | 28'00" | 32'00" | 26'00" - 55'00" | 31'00" - 59'30" |

Atletica Emilia Romagna