



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

ATTIVITA' TECNICA INVERNALE 2026

Settore salti

Il settore tecnico del Comitato Regionale FIDAL Emilia-Romagna propone un'attività tecnica continuativa di raduni che si svolgeranno nella stagione invernale 2026.

Specialità	Data	Luogo	Annate
Asta	1 novembre	Modena	2007-2010
Asta	13 dicembre	Modena	2007-2010
Alto	22 novembre	Modena	2007-2010
Alto	13 dicembre	Modena	2011-2012
Lungo - Triplo	15 novembre	Modena	2007-2010
Lungo - Triplo	15 novembre	Bologna	2011-2012
Lungo - Triplo	13 dicembre	Rubiera	2007-2010

DETTAGLI ORGANIZZATIVI

Per ciascun incontro il **ritrovo è fissato alle ore 9:45**, mentre il termine dell'allenamento pomeridiano sarà entro le ore 17:00.

Tutti i partecipanti dovranno:

- Essere regolarmente tesserati per una società della FIDAL Emilia-Romagna per la stagione 2026.
- Avere l'idoneità agonistica in corso di validità nelle giornate dei raduni.
- Presentarsi muniti dell'attrezzatura personale necessaria.
- Organizzarsi autonomamente per il pranzo.

Lo staff tecnico regionale si riserva il diritto di valutare l'inserimento di atleti di altre annate rispetto a quelle indicate. A tutte le sedute di allenamento riservate alle categorie A/J sono invitati gli atleti appartenenti al **Club Elite Emilia Romagna**, i quali dovranno compilare a loro volta il form di adesione.

NOTE AGGIUNTIVE

Nelle giornate relative al salto in alto verrà organizzato un momento dedicato al confronto coi tecnici e all'analisi della tecnica con rilevazioni cinematiche.

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna emiliaromagna.fidal.it - cr.emiliar@fidal.it

Via Trattati Comunitari Europei 7 - 40127 Bologna - tel. 051 441911 / 051 442588 - P.IVA 01384571004 - C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

MODALITA' DI ADESIONE

Gli atleti interessati dovranno fare richiesta, **entro e non oltre il 18 ottobre 2026**, compilando il seguente [FORM DI ISCRIZIONE](#). Successivamente a tale data verrà comunicato l'elenco degli atleti la cui richiesta sarà stata accolta, nei limiti dei numeri massimi gestibili. Si precisa che, ove previsti 2 incontri per la stessa specialità e le stesse annate, la richiesta di adesione è vincolante per entrambi.

TECNICI

Le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale e relativi collaboratori. È fortemente consigliata la partecipazione sia dei tecnici personali degli atleti coinvolti che di tutti gli altri tecnici che volessero assistere agli allenamenti. Sarà possibile ottenere **0.5 crediti partecipando a 2 incontri completi** tra tutti quelli previsti per le diverse specialità nei mesi di novembre/dicembre.

Ulteriori informazioni: tecnico.emiliaromagna@fidal.it

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Federico Menozzi