

CORSO ASPIRANTI TECNICI 2026

PROGRAMMA E CALENDARIO LEZIONI

SEDE DI RUBIERA

Introduzione all'atletica leggera <i>Federico Menozzi</i>	Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionali Il settore tecnico regionale e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento	12/11/2025 19:00-23:00 <i>Online</i>
Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento <i>Luca Monteleone</i>	I fattori che influenzano e regolano la crescita Periodi standard della crescita La strutturazione delle abilità di base e le capacità motorie La relazione istruttore-allievo La problematica dell'abbandono precoce	14/11/2025 19:00-23:00 <i>Online</i>
Le basi metodologiche <i>Francesco Di Stefano</i>	Come accogliere i bambini e impostare la lezione La gestione dei gruppi Gli aspetti propedeutici e la didattica della corsa e della marcia Parte pratica: corsa, marcia ed esercitazioni di riscaldamento	07/12/2025 09:00-13:00 <i>Palaindoor Rubiera *</i>
I fondamenti della didattica <i>Luca Monteleone</i>	Come impara il bambino (il valore dell'esempio) Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) Le progressioni didattiche Gli aspetti propedeutici e la didattica dei salti e dei lanci Parte pratica: esempi di esercitazioni per il saltare e il lanciare	07/12/2025 14:00-18:00 <i>Palaindoor Rubiera *</i>

* Palaindoor c/o Pista di Atletica - Via della Chiusa, 29 - 42048 Rubiera (RE)