



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

CORSO ISTRUTTORI 2026

CALENDARIO LEZIONI FASE C SEDE DI RUBIERA

Aggiornato il 26/12/2025

| DATA | ORARIO | LEZIONE | DOCENTE | SEDE |
|-------------|-------------|--|--|-----------|
| 03/02/2026 | 19:00-23:00 | Organizzazione e regolamenti | <i>Elisa Grandi</i> | Online |
| 05/02/2026 | 19:00-23:00 | Basi anatomiche e fisiologiche | <i>Marco Di Maggio</i> | Rubiera * |
| 11/02/2026 | 19:00-23:00 | Impostazione dell'attività giovanile | <i>Mirco Tonioli</i> | Rubiera * |
| 13/02/2026 | 19:00-23:00 | Teoria del movimento e metodologia dell'insegnamento | <i>Marco Di Maggio</i> | Rubiera * |
| 16/02/2026 | 19:00-23:00 | Organizzazione dell'allenamento giovanile - La marcia | <i>Luca Montoleone</i> | Rubiera * |
| 24/02/2026 | 21:00-23:00 | Le corse di resistenza - parte I | <i>Carlo Uberto Tiberio Muracchini</i> | Online |
| 26/02/2026 | 21:00-23:00 | Le corse di resistenza - parte 2 | <i>Alexander Serra</i> | Online |
| 02/03/2026 | 19:00-23:00 | I salti: introduzione generale | <i>Marco Di Maggio</i> | Rubiera * |
| 05/03/2026 | 19:00-23:00 | I lanci e le prove multiple: introduzione generale | <i>Massimo Piovaticci</i> | Online |
| 11/03/2026 | 19:00-23:00 | Le corse veloci e con ostacoli: teoria | <i>Mirco Tonioli</i> | Rubiera * |
| 13/03/2026 | 21:00-23:00 | I salti in elevazione: teoria | <i>Giuliano Corradi</i> | Online |
| 18/03/2026 | 19:00-23:00 | Le corse veloci e con ostacoli: pratica | <i>Loredana Riccardi Stefano Cometti</i> | Rubiera * |
| 22/03/2026 | 9:00-13:00 | I lanci rettilinei: peso e giavellotto | <i>Luca Coscelli</i> | Rubiera * |
| 22/03/2026 | 14:00-18:00 | I lanci rotatori: disco e martello | <i>Luca Coscelli</i> | Rubiera * |
| 25/03/2026 | 19:00-23:00 | I salti in elevazione: pratica | <i>Giuliano Corradi Matteo Rubbiani</i> | Modena ** |
| 27/03/2026 | 19:00-23:00 | I salti in estensione: teoria e pratica | <i>Gabriele Obino</i> | Rubiera * |
| da definire | 2h | II Safeguarding | | Online |

* Palaindoor c/o Pista di Atletica - Via della Chiusa, 29 - 42048 Rubiera (RE)

** Palaindoor - Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 Modena



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna emiliaromagna.fidal.it - cr.emiliar@fidal.it