

CALENDARIO LEZIONI FASE C

SEDE DI RUBIERA

Aggiornato il 11/03/2026

DATA	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE	SEDE
05/02/2026	19:00-23:00	Basi anatomiche e fisiologiche	Marco Di Maggio	Rubiera *
11/02/2026	19:00-23:00	Impostazione dell'attività giovanile	Mirco Tonioli	Rubiera *
13/02/2026	19:00-23:00	Teoria del movimento e metodologia dell'insegnamento	Marco Di Maggio	Rubiera *
17/02/2026	19:00-23:00	Organizzazione dell'allenamento giovanile - La marcia	Luca Monteleone	Rubiera *
18/02/2026	19:00-23:00	Organizzazione e regolamenti	Elisa Grandi	Online
24/02/2026	21:00-23:00	Le corse di resistenza - parte 1	Carlo Uberto	Online
26/02/2026	21:00-23:00	Le corse di resistenza - parte 2	Tiberio Muracchini Alexander Serra	Online
03/03/2026	19:00-23:00	I salti: introduzione generale	Marco Di Maggio	Rubiera *
05/03/2026	19:00-23:00	I lanci e le prove multiple: introduzione generale	Massimo Piovaticci	Online
11/03/2026	19:00-23:00	Le corse veloci e con ostacoli: teoria	Mirco Tonioli	Rubiera *
13/03/2026	21:00-23:00	I salti in elevazione: teoria	Giuliano Corradi	Online
18/03/2026	19:00-23:00	Le corse veloci e con ostacoli: pratica	Loredana Riccardi Stefano Cometti	Rubiera *
22/03/2026	9:00-13:00	I lanci rettilinei: peso e giavellotto	Luca Coscelli	Rubiera *
22/03/2026	14:00-18:00	I lanci rotatori: disco e martello	Luca Coscelli	Rubiera *
25/03/2026	19:00-23:00	I salti in elevazione: pratica	Giuliano Corradi Matteo Rubbiani	Modena **
27/03/2026	19:00-23:00	I salti in estensione: teoria e pratica	Gabriele Obino	Rubiera *
07/04/2026	20:30-22:30	Il Safeguarding	Cinzia Ceccolini	Online

* Palaindoor c/o Pista di Atletica - Via della Chiusa, 29 - 42048 Rubiera (RE)

** Palaindoor - Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 Modena