

## CALENDARIO LEZIONI FASE C

### SEDE DI RUBIERA

Aggiornato il 11/01/2026

DATA	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE	SEDE
05/02/2026	19:00-23:00	<b>Basi anatomiche e fisiologiche</b>	Marco Di Maggio	Rubiera *
11/02/2026	19:00-23:00	<b>Impostazione dell'attività giovanile</b>	Mirco Tonioli	Rubiera *
13/02/2026	19:00-23:00	<b>Teoria del movimento e metodologia dell'insegnamento</b>	Marco Di Maggio	Rubiera *
17/02/2026	19:00-23:00	<b>Organizzazione dell'allenamento giovanile - La marcia</b>	Luca Monteleone	Rubiera *
18/02/2026	19:00-23:00	<b>Organizzazione e regolamenti</b>	Elisa Grandi	Online
24/02/2026	21:00-23:00	<b>Le corse di resistenza - parte 1</b>	Carlo Uberto	Online
26/02/2026	21:00-23:00	<b>Le corse di resistenza - parte 2</b>	Tiberio Muracchini Alexander Serra	Online
03/03/2026	19:00-23:00	<b>I salti: introduzione generale</b>	Marco Di Maggio	Rubiera *
05/03/2026	19:00-23:00	<b>I lanci e le prove multiple: introduzione generale</b>	Massimo Piovaticci	Online
11/03/2026	19:00-23:00	<b>Le corse veloci e con ostacoli: teoria</b>	Mirco Tonioli	Rubiera *
13/03/2026	21:00-23:00	<b>I salti in elevazione: teoria</b>	Giuliano Corradi	Online
18/03/2026	19:00-23:00	<b>Le corse veloci e con ostacoli: pratica</b>	Loredana Riccardi Stefano Cometti	Rubiera *
22/03/2026	9:00-13:00	<b>I lanci rettilinei: peso e giavellotto</b>	Luca Coscelli	Rubiera *
22/03/2026	14:00-18:00	<b>I lanci rotatori: disco e martello</b>	Luca Coscelli	Rubiera *
25/03/2026	19:00-23:00	<b>I salti in elevazione: pratica</b>	Giuliano Corradi Matteo Rubbiani	Modena **
27/03/2026	19:00-23:00	<b>I salti in estensione: teoria e pratica</b>	Gabriele Obino	Rubiera *
31/03/2026	2h	<b>Il Safeguarding</b>		Online

\* Palaindoor c/o Pista di Atletica - Via della Chiusa, 29 - 42048 Rubiera (RE)

\*\* Palaindoor - Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 Modena