



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

CORSO ISTRUTTORI 2026

CALENDARIO LEZIONI FASE C SEDE DI RUBIERA

Aggiornato il 11/01/2026

DATA	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE	SEDE
05/02/2026	19:00-23:00	Basi anatomiche e fisiologiche	<i>Marco Di Maggio</i>	Rubiera *
11/02/2026	19:00-23:00	Impostazione dell'attività giovanile	<i>Mirco Tonioli</i>	Rubiera *
13/02/2026	19:00-23:00	Teoria del movimento e metodologia dell'insegnamento	<i>Marco Di Maggio</i>	Rubiera *
17/02/2026	19:00-23:00	Organizzazione dell'allenamento giovanile - La marcia	<i>Luca Montoleone</i>	Rubiera *
18/02/2026	19:00-23:00	Organizzazione e regolamenti	<i>Elisa Grandi</i>	Online
24/02/2026	21:00-23:00	Le corse di resistenza - parte 1	<i>Carlo Uberto</i>	Online
26/02/2026	21:00-23:00	Le corse di resistenza - parte 2	<i>Tiberio Muracchini</i> <i>Alexander Serra</i>	Online
03/03/2026	19:00-23:00	I salti: introduzione generale	<i>Marco Di Maggio</i>	Rubiera *
05/03/2026	19:00-23:00	I lanci e le prove multiple: introduzione generale	<i>Massimo Piovaticci</i>	Online
11/03/2026	19:00-23:00	Le corse veloci e con ostacoli: teoria	<i>Mirco Tonioli</i>	Rubiera *
13/03/2026	21:00-23:00	I salti in elevazione: teoria	<i>Giuliano Corradi</i>	Online
18/03/2026	19:00-23:00	Le corse veloci e con ostacoli: pratica	<i>Loredana Riccardi</i> <i>Stefano Cometti</i>	Rubiera *
22/03/2026	9:00-13:00	I lanci rettilinei: peso e giavellotto	<i>Luca Coscelli</i>	Rubiera *
22/03/2026	14:00-18:00	I lanci rotatori: disco e martello	<i>Luca Coscelli</i>	Rubiera *
25/03/2026	19:00-23:00	I salti in elevazione: pratica	<i>Giuliano Corradi</i> <i>Matteo Rubbiani</i>	Modena **
27/03/2026	19:00-23:00	I salti in estensione: teoria e pratica	<i>Gabriele Obino</i>	Rubiera *
31/03/2026	2h	II Safeguarding		Online

* Palaindoor c/o Pista di Atletica - Via della Chiusa, 29 - 42048 Rubiera (RE)

** Palaindoor - Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 Modena



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna emiliaromagna.fidal.it - cr.emiliar@fidal.it