

CORSO ISTRUTTORI 2026

CALENDARIO LEZIONI FASE C

SEDE DI FORLI'

Aggiornato il 26/12/2025

DATA	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE	SEDE *
03/02/2026	19:00-23:00	Organizzazione e regolamenti	<i>Elisa Grandi</i>	Online
09/02/2026	19:00-23:00	Basi anatomiche e fisiologiche	<i>Marco Di Maggio</i>	Campo Gotti
12/02/2026	19:00-23:00	Impostazione dell'attività giovanile	<i>Mirco Tonioli</i>	Campo Gotti
17/02/2026	19:00-23:00	Teoria del movimento e metodologia dell'insegnamento	<i>Marco Di Maggio</i>	Campo Gotti
20/02/2026	19:00-23:00	Organizzazione dell'allenamento giovanile - La marcia	<i>Luca Montoleone</i>	Campo Gotti
24/02/2026	21:00-23:00	Le corse di resistenza - parte I	<i>Carlo Uberto Tiberio Muracchini</i>	Online
26/02/2026	21:00-23:00	Le corse di resistenza - parte 2	<i>Alexander Serra</i>	Online
05/03/2026	19:00-23:00	I lanci e le prove multiple: introduzione generale	<i>Massimo Piovaticci</i>	Online
09/03/2026	19:00-23:00	I salti: introduzione generale	<i>Marco Di Maggio</i>	Campo Gotti
13/03/2026	21:00-23:00	I salti in elevazione: teoria	<i>Giuliano Corradi</i>	Online
16/03/2026	19:00-23:00	I salti in elevazione: pratica	<i>Giuliano Corradi Matteo Rubbiani</i>	Campo Gotti
18/03/2026	19:00-23:00	Le corse veloci e con ostacoli: teoria	<i>Mirco Tonioli</i>	Campo Gotti
23/03/2026	19:00-23:00	I salti in estensione: teoria e pratica	<i>Gabriele Obino</i>	Campo Gotti
25/03/2026	19:00-23:00	Le corse veloci e con ostacoli: pratica	<i>Loredana Riccardi Stefano Cometti</i>	Campo Gotti
29/03/2026	9:00-13:00	I lanci rotatori: disco e martello	<i>Maurizio Stagni</i>	Campo Gotti
29/03/2026	14:00-18:00	I lanci rettilinei: peso e giavellotto	<i>Emanuele Verni</i>	Campo Gotti
da definire	2h	II Safeguarding		Online

* Impianto Comunale di Atletica "Carlo Gotti" - Via Campo di Marte, 1 - 47121 Forlì (FC)

